



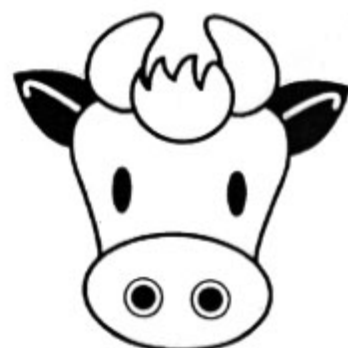
## おかむら通信 45号 2009年新年号

あけましておめでとうございます。今年も1年間スタッフともども頑張ってゆきます。院長は相変わらずことしも仕事と奉仕に忙殺されそうです。勉強すべきことが大挙して向こうからやってきます。健康には気をつけて戦ってゆきますので、足りないことがあろうかと思いますがよろしく願いいたします。

### 院長より

昨年年の暮れに考えたこと、です。今回は説明は省きます。ぜひ患者さんのみなさまと考えてゆきたいと思っています。以下、考えるヒントにしてください。診察中にひとつだけ質問いただければ、お答えします。

- 1 病気の重さ、軽さ
- 2 薬だけもらうことは国の法律で禁止されています。
- 3 自己変革の気持ちを持ちましょう。
- 4 長い時間待ち、申し訳ありません。
- 5 気持ちをしっかり持ちましょう
- 6 あい変わらず水神話があります。過剰なほどの水分摂取が真実とされています。
- 7 血圧手帳の意味、
- 8 やはり言いましょ、この国の悪政はだれが招いたか。
- 9 患者さんとの意見交換も必要です。ぜひ前向きな議論への参加を。
- 10 この国の将来、病院をどのようにかかるか、希望どうりの先生にかかれるのか
- 11 マスコミの影響を受けず本当の事を見抜く力
- 12 自分で考えることの必要性和素晴らしさとは
- 13 血圧の薬を飲む本当の理由
- 14 喘息の薬、特に吸入薬によるより安全な病気の管理について
- 15 当院では難しい病気の新患がまたに増えています。お時間がどうしてもかかります。数日以内に急変するリスクが高い患者さんです。救命すべくすぐ手を打たねばならないからです。
- 16 病識とは、
- 17 EMI ネット、千葉県内、日本全体にこの考えが広がり始めました。
- 18 病気とつきあうコツの一つ
- 19 当院の診療姿勢、GP（総合診療）とは、
- 20 診察のスピードについて
- 21 どこまで当院にて「入院を要する病気の治療」ができるか？
- 22 進んでいる松戸の夜間急病診、24時間急病体制について
- 23 たばこについて、皆様が知らない事実、



丑



24 膝炎と膝がん

25 ジェネリック（ゾロ品）とメーカー品の本当のこと

26 プランニング、当院ではお帰りになった患者さんみなさまの病気、治療法などについて見直しを行い治療計画を再確認しています。

### ご意見箱

●待合室のせき込む患者さん対策についてご質問がありました。①先月からせきの患者さんには、簡便なマスクをしていただいています。②病状によっては先にお呼びし個室に移っていただき待機していただくか③治療の早期開始を指せていただいております。

●予防接種はインフルエンザのほかはやらないのか？ 当院は総合診療を旨としておりますことから、今年度は「麻疹ワクチン」など検討してゆきます。

### 当院・管理栄養士の松本友英（ともえ）先生より

みなさまはじめまして、栄養指導をさせていただいております管理栄養士の松本です。おかむら通信に仲間入りします。さて年末年始と言えばおいしい御馳走をいただく機会が多い時期ですがみなさま暴飲暴食していませんか？胃腸への負担も多くなる時期でもあります。消化のよいお粥、お野菜（白菜・かぶ・大根など）など食べる機会をも作って体調管理するのも一つの方法です。また1月7日の朝に七草粥を食べる行事があります。無病息災を願う意味がありますが正月中のごちそうによる胃の負担を和らげてくれる食事でもあり昔の人の知恵でもあります。2009年は皆様にとって健康でよい年になりますように☆

### 最近の院長の院外の勉強会、仕事などについて

02/ 夜 IT専門家と EMI ネット事業推進のための解決策を探る。

11/ 夜 松戸市立病院夜間小児急病センター当直 とても疲れました。

13/ 夜 順天堂大学外科学教室大忘年会 心臓、乳腺、呼吸器、脳、肝臓、血管、消化器の教授たちの異常なほどの積極さに圧倒されて。

15/ 夜 インド友人と 日本の医療、情報ネットワークについて、世界からみる日本について 議論。

16/ 夜 松戸市医師会定例理事会 松戸市内の民間および公立病院の苦悩と最善策を議論。EMIには高い評価を得る。

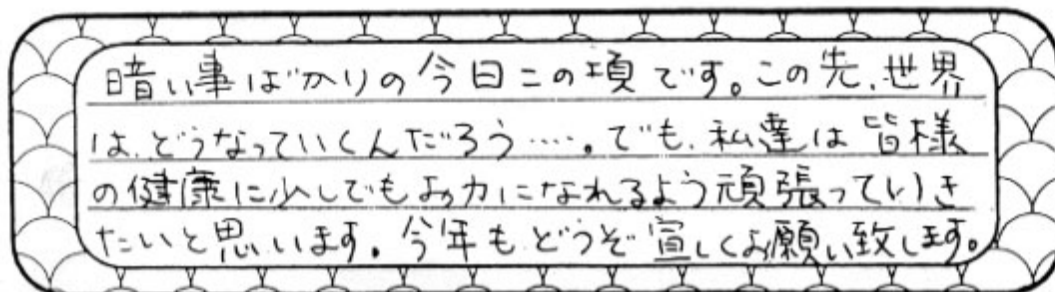
19/ 夜 地元の異業種のかたと懇談 当院への希望、忌憚のないご意見を聞く。

22/ 夜 IT専門家と 来年度から始まる「特定健診」のIT化の完成へむけて議論。EMI ネット機能を利用し、日本でも初めてのことで。

23/ 夕 近隣の市内の異業種の方々と 議論、ご意見頂戴。

25/ 夜 医師会の顧問、事業者との討論。

29/ 夜 地元の僧侶、有力者の方との 懇談



暗い事は"かりの今日この頃です。この先、世界は、どうなっていくんだろう……。でも、私達は皆様の健康に少しでもお力になれるよう頑張っています。今年もどうぞ、宜しくお願い致します。



45号相当  
岡村 友美