



お*かむら通信 47号

2009・3

院長より

みなさま、まだ雪が降ったり、寒暖の変化にこたえていませんか？寒さももう少し我慢していただくと3月の温かい季節がめぐってきて体の方も楽になりますね。さて、最近患者さんとの話が通じにくく私の話が跳ね返ってしまうことがあります。それはマスコミ等から発せられる誤った情報によるものが多いようです。真面目な内科医はテレビなどでかなり巧みな情報操作に困惑しています。つまり皆様に正しいことを理解していただくのにかなりの労力と時間が費やされるのです。

新型インフルエンザについて①

国内で流されている情報内容とこの国の対策の遅れが問題になっております。アメリカではすでに国民全体にいきわたるプレパンデミックワクチンを作り終えています。中国政府でさえこの対策にはすごく積極的です。どうやら日本は先進国の中で数少ない対策不良国のようです。われわれ医療機関向けのワクチンにさえ政府はお金を出し渋っています。

最近の話題

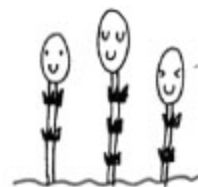
いつも安定していると思われる人の血圧の急上昇について:これはすでに何らかの背景がすでに存在していることが多いのです。塩分過剰摂取、肥満傾向、運動不足、過剰ストレス、、、これらを解決するとほとんど危ない血圧の急上昇は避けられます。

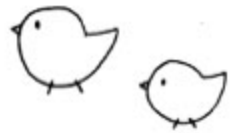
医療費亡国論について

1983年に時の厚労省のある役人が「医療費亡国論」をぶち上げてからこの国の医療崩壊が始まりました。当時医師数が日本ではまだまだ先進国のびりつけつの方だったのにわれわれ医師も含め、国民をだまし無理矢理に医師の数を毎年故意に減らしてきた結果なのです。戻るのには10年はかかります、ただしその頃でも増えた医師はまだなりたてで、正しい治療や、的確な判断能力を求められません。ひどいですね。

ご意見箱より

「待合室に加湿機を院内感染を防ぐためにいれてほしい」とのご意見に対して；
3年前から院内各設備のほかに院内細菌・ウィルスを除去するための装置（ダイキン・光エアゾン）が各部屋に4台、室内の汚染に対し空気清浄機（ナショナル・自動2段階空気清浄装置）4台、熱交換・急速換気扇3台が備えつけられ常時稼働しております。もちろんインフルエンザ等のウィルスや細菌など飛沫感染を防御するためです。患者さんはともかく当院のスタッフ全員への対策の意味もあります。さらにご希望の加湿器も検討中であります、ご安心ください。





管理栄養士、松本先生より

皆さんこの冬風邪やインフルエンザなどに罹りませんでしたか？私達の体はもともとウィルスや病原菌などから身を守る力を備えています。それは「免疫力」です、しかし残念な事にこの力は年とともに自然と衰えてきてしまうのです。これを高めるには食生活を見直すことが大切です。野菜を中心に多くの食品をとる、よく噛むことが大事で、噛むことで耳下腺から免疫力を高めるホルモンが分泌されることが分かっています。また満腹ではなく腹八分目にする 것도ポイントです。厚労省で提唱しているのは大人一人当たり必要野菜摂取量は350g。十分な睡眠をとること、適度な有酸素運動や笑うことを推奨します。最近病気がちだったり、治りが遅かったりという方、ご自身の生活習慣を見直してください☆

院長の2月の活動

- 03/ 当院の ホームページ更新と改良、提携病院へリンク可能に
- 04/ 当院の 電子カルテシステムの更なる改良のため専門家と議論
- 04/ 松戸市医師会にて 医師会ホームページ委員会 ホームページの改良
- 07/ 千葉県医師会 県勤務医総会にて 女性医師への医療における期待・地域医療連携バスとIT化について討論
- 08/ 松戸市立病院にて 夜間小児急病センター当直
- 13/ 松戸 市内の順天堂大学出身医師との懇談、新市立病院建設問題などについて
- 15/ 東京駒込 日本医師会 医療情報システム協議会 全国の医師の医療のIT化に向けて・この国の医療の行く末について
- 17/ 松戸市医師会 定例理事会にて 松戸市の医療について討論
- 18/ 松戸 聖徳大学にて 新型インフルエンザの現況と日本が行うべき対策について
- 19/ 松戸市内 IT専門家(MCS, クラヤ三星堂)と討議、医療情報システム関連
- 19/ 松戸市内 異業種(弁護士・税理士・印刷業・医師)と対談
- 20/ 当院にて 松戸市独自の「特定健診IT化」についてMML, BML社と討論
- 24/ 松戸市医師会 健康増進法委員会、松戸市市民の有効なる健診について
- 26/ 当院にて IT専門家と「特定健診IT化」の実際論について
- 26/ 松戸市立病院 電子医療情報ネットワーク事業参加機関連絡協議会 EMIネットの今後・県内への事業展開について議論
- 27/ 当院 海外のIT専門家と懇談
- 27/ 松戸市内 HIV感染症 勉強会参加



まだまだ寒い日が続いていますが、少しずつ空気がやわらかくなり桜の蕾も膨らみはじめています。ゆっくりとでも確かな春の訪れに嬉しくなって春野菜のスープを作ってみました。

皆様もお体に気を付けて
優しい春時間をお過ごし下さい……

・名取・

