



おかむら通信 第48号

みなさま、お元気ですか？ 自営でお店や会社を経営されている方々、会社で中堅どころで苦勞されている方々、子育てや、お孫さんの面倒をみられていて大変な方々、親御さんの介護やあらゆる身の回りのお世話で大変お疲れの皆様、大変な世の中ですが、どうかへこたれずに頑張ってゆきましょう。スタッフともども元気パワーを差上げます。さしあげなかった人がいたら言ってください。

お知らせ ひとつ

当院での胃カメラの日が増えます。

毎週土曜日に加えて毎週水曜日が検査日になります。5月から、消化器専門医の熟練の先生が新しく加わります。力強い限りですね。予約があまり先にならずに済むと思います。

院長より

①みなさま、ご存知でしたか？ 高齢の方がたに松戸市ではタクシー券がつかえるそうです。役所で手続きをすればもらえるようです。金額に限度があるようですが医療機関への行き帰りくらいには使えるようです。詳しくはその担当に聞いてください。

②新型インフルエンザについてⅡ

今、松戸市医師会ではみなさま市民の方々のために、もしひとりでも発症した時、たちどころに医師及び医療機関が動けるようにできるよう対策を練っています。国のお仕着せの動きは、ゆっくりで、責任逃れの一言が多く、積極さがありません。

③よく言われる「ジェネリック」薬品について

患者さんのみなさまに現時点で一番安全な薬を使うことを旨としています。今の厚労省は昔なら新薬に2,3年以上も許可をださなかったのに、新しく作られたジェネリックに数か月で許可を出しています。飲んでから弊害が起こりうる可能性を十分に検討されているのでしょうか？ 安全性について専門家の間で問われています。しかし当院では以前からジェネリックでもより安全な薬を選択しています。よいお薬を使えばよいのです。

④ 百日咳について

最近、この病気が目立ってきています。ここ数か月で3人いらっしゃいました。外来でももちろん治るのですが、小児や体力のない方々が心配です。治りにくいせきが2週間以上も続いたら 結核・肺がんだけでなく百日咳も疑いましょう。

救急の時について

皆さんの急病、病気の悪化などにより当院に連絡がつかないとき、休日、祝日などの時、松戸市医師会は、各科の先生方が協力して当直をしあって病気の対応をしております。連絡先をご存じのない方にお知らせいたします。1できればコンピューターをお持ちの方なら、インターネットで「松戸市医師会」と入れていただくと医師会のホームページがでてきて「休日夜間診療案内」をクリックすればお望みの情報が得られます。そうでない場合は24時間安心コール047-366-0010にかけて案内を聞いてください。



医療連携バスとEMI ネットについて

「脳卒中の医療連携バス」についての有識者の会合が約半月前に松戸市内で開かれました。千葉大学情報企画部准教授の藤田先生たちとともにこの運動を推進すべく討議をしました。これは一つの例で、がん・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病の4大疾患について県内で病院を中心にわれわれ開業医と連携し、重症な病気が安定したのち「連携バス」を持って医療機関にかかり専門でない先生にも病気の管理をしてもらうものです。もちろん医師の崇高な強い意思を持った先生に診てもらうので安心です。そして、数年後にはコンピューターを使って連携をするのです。つまりEMI ネットの登場です。

今年のトピック

最近、身長・体重・腹囲を一部の患者さんに限って測定をしているのをご存じですか？国がやっているメタボなんとか、という次元のことではなくて実際に定期的に3か月ごとに診察中に図ることにより、データとは違う、病気に対する認識を持っていただこうとする試みです。よろしくご協力ください。

管理栄養士、松本先生より

だんだん暖かくなり季節は春となりますが、とよく目にする和菓子「桜餅」に2種類あることを知っていますか？関東主流で食べられているのは「長命寺」といって小麦粉のメインの生地を焼いた皮で餡を巻いたクレープ状のお餅。それに対して関西の主流である「道明寺」はもち米を蒸して乾燥させて砕いた道明寺粉を使った桜餅で、つぶつぶとした食感が特徴。最近では道明寺も関東で見かけられるようになりました。日本の食文化は、目で楽しむ、季節で楽しむことができ素晴らしいと思います。また春と言えば歓送迎会やお花見の季節でもありますのでみなさまどうぞ食べ過ぎ飲みすぎにご注意ください。

院長の3月の活動

- 5/千葉県医師会医療情報システム委員会 千葉市にて
- 11/県立松戸国際高校教職員健康相談
- 14/順天堂大学第一外科同門会 東京にて
- 17/松戸市医師会理事会
- 19/千葉県医師会代議員会 千葉市にて
- 24/松戸市医師会総会準備
- 24/IT専門家と会談（松戸市の特定健診IT化最終チェック） 当院にて
- 26/IT専門家による当院コンピューター修正（EMI ネット） 当院にて
- 27/松戸市医師会総会で「医療連携バスとEMI ネット」について講演（院長）
- 30/IT専門家と会談（EMI ネットの複数機能の改良） 当院にて
- 31/松戸市地域保健計画進捗協議会にて発表（EMI ネット他） 市役所にて



4月にほり日暖かい日が日増しに多くなりよかったですね。

皆さん外に出てお散歩ほどはいかがでしょうか★

4月21日 2.あひ

