



第49回 おかむら通信 2009.5.2

みなさま お元気ですか？ 連休など多く皆さんに大変ご迷惑をおかけいたしております。この通信もこの白いわら半紙1枚に書き続けて49回となりました。今後ともみなさまご愛読のほどをお願いいたします。

院長より フィリピン視察旅行も含めて 簡単にご報告いたします。

診察場面にて

痛みの治療 (ペイン・クリニック コーナー) 難治性突発性難聴の方、3年前から続いている顔面けいれんの方、顔面帯状疱疹後神経痛、治療困難な腰痛症、頸部帯状疱疹ヘルペス、胸部帯状疱疹ヘルペス のほか多数の神経ブロックを今月には行っております。

特に、帯状疱疹ヘルペスは早急に診断を受け治療を開始すると早く治ります。

当院のデジタル超音波装置について 乳腺の検査には最適な装置です、一般の超音波装置とは格段の違いがあります。また適宜エラストグラフィ、CTも行い確実な診断に適しています。頸動脈超音波検査には、当院の装置はカラードップラーと血管音を検知する機能も付いておりより正確な診断を得ています。

HRCT (ヘリカルCT装置) について 一般のCTに比べ性能がよく短い時間内にレントゲン照射量も少なく精緻な診断が可能です。特に肺がんは今年はずでに何例も見つかっており、また健診で異常なしと判断されたケースでも、各国で疾病が見つかり的確な治療がなされました。

世界の動向について一言 ついに豚インフルエンザが、発生しました。H1N1型です。グローバル化を象徴するような早い広がり方で我々も十分に予防対策をとらなければならない。メキシコなど感染発症国からの入国者で疑わしい症状を呈する場合は保健所対応になります。

セブ・バコロド市 (フィリピン) 海外ドクターツアーにて 感じたこと。

- ① いいドクターは世界中どこにでもいる、むしろ診断装置、機械に恵まれないところでは、彼らの診断能力は驚くほど極めて優秀である。
- ② たとえば小児科医、眼科医であっても、総合的な診断能力 (内科的、外科的な) を当たり前のように備えている。
- ③ ドクターも看護師もスタッフ、なぜか 根っから明るい。特に恵まれないより幸せの薄い人々への愛情は、私達日本人にはかなわない。
- ④ 市内の地域の人に貧富のわけ隔てなくより深く、接する機会がありました。私がゆくことを一日中待ち望んでおられた方々 (より貧困な食事のままならない人々です) がいまして一瞬お会いして病変をかるく触診しただけで、ものすごく喜ばれたのには驚きました。別に手をあてただけです。診断し、治療をしたわけでもないのにです。マザーテレサのなす技の意味はこのようなことなののでしょうか？
- ⑤ セブ (観光都市)、バコロド (かなりの貧困層の多い) で様々な業種のかたとお会いし

ましたが、より幸せ薄い(フィリピンではよく英語で **less happier** と言います) 方々への寄付は我々の感覚でいうと 10 倍以上の支援を恵まれている人々が、恵まれない人々に行っているようでした。

- ⑥ フィリピン原住、中国系フィリピン、インド系、イギリス系、フランス系、スペイン系、シンガポール系、マレーシア系、アラブ系など人種のるつぼです。日本人の永住も。宗教は厳格なカトリック系が多く、堕胎は禁止され自然と家族は子沢山となります。

管理栄養士 松本友英先生より

春になると新芽や花が咲きだしたりして新しい息吹の始まりが感じられ食でいうとまさに旬のものをたくさん味わってほしい時期であり食材は新鮮で栄養豊富で価格も安い頃となります。今では栽培技術の進歩によりいつでもさまざまな食材が食べれるようになりましたが最近の研究によると旬の野菜は時季外れの野菜よりもビタミン含有量が高いことが明らかになっています。食べるだけではなくこの頃は外出しやすい気候ですから実際に収穫にゆくのも楽しいかもしれませんね。お子様がおられればなおのこと食育として現場に触れる良い機会かもしれません。健康のため自然の恵みをたっぷり享受されるのはいかがですか？

4月の院長の院外活動

04/ 松戸市医師会理事懇談会

07/ 松戸市医師会医療情報ネットワーク委員会 特定健診機能追加 緊急会議

12/～14/フィリピン セブ市

●DSWD (障害児・者施設) 訪問、寄付 施設長等との面談

●セブ・メディカルセンター病院 (政府管轄) 視察/眼科医 内科医、消化器内科医、家庭医、整形外科医、院長、看護部長、所属看護師長 との会談

15/～16/同 バコロド市

●ファプロ・オ・トーレ記念病院 (リバーサイド・メディカルセンター) (民間) 視察/総合小児科医、研修医 2 名、外科医 と会談

●バコロド アドベンチスト メディカルセンター (キリスト教アドベンチスト協会が母体) 総合診療医かつ弁護士の先生と 議論

●地元の異業種の方々、患者さんたちと前記医師 3 名と地元有力者が加わって夕食会

18/ 順天堂大学下部消化管外科 坂本教授との懇談会

21/ 松戸市医師会定例理事会 松戸市の医療の活性化に向けて

23/ 松戸市電子医療情報ネットワーク参加機関連絡協議会/PHRとEHR (先進の電子カルテ、グーグルとマイクロソフト社介入) について

28/ 当院の光回線化 (NTT・MCS・BML・MML 技術者との打ち合わせ) へ向けて

新緑の美しい季節になりました。皆様少し身体を動かしていますか？ 戸外へ出て爽やかな風を感じてみては、いかがでしょうか。
石島

