



## おかむら通信 第56号



平成 21 年 12 月

みなさま、寒い季節に突入です、お体の冷え込みに気を付けてください。体はあたたまるほうが、免疫力もまし、気力も幾分上向きになります。この1年はわれわれ医師にとってもきつい1年になりました。千葉県の医療をどうにかよくしようとして頑張りました。医療のIT化、医療連携パス、特定健診のIT化などに力を注ぐ一方、われわれの体力や精神力を損なうことがたくさん起こりました。新型インフルエンザ関連の対処、2つの病院の閉鎖、救急医療（吐下血、心筋梗塞）における医師数の減少、小児夜急診センター関連、在宅医療の現場での混乱、行政のEMIネットへの無関心、クレーマーといわれる方のスタッフへの暴言などです。このままにしておくのはできませんので、解決策をねり、患者さんの利益になるものから優先して現在及び未来へ向けてブレイクスルーしなければなりません。皆さんとともに頑張つてゆきます。よろしくお願ひいたします。

### 院長より

A) EMI ネットが危機に瀕しています。行政からの予算が削減されそうです。あと約2年で千葉大学に新EMI ネットシステムが完成しそうです。つまり千葉市で医療情報ネットワークシステムが改良され何万人もの患者さんが登録され、今松戸にあるシステムそのものが吸収されることになりそうです。したがって、松戸のEMI ネットは休んだり、中止するわけにはいかないのです。千葉県が県医師会が、考える地域医療再生計画に医療のIT化は絶対必要なのです。それを松戸市は縮小させようとしています。

B) 最近、当院の外来の各部屋が病院の病棟の様です。スタッフが必死に働いて重症な患者さんが時に多くなった時は各所に点滴がぶら下がりスタッフが駆けずり回り診療所には到底見えません。大学からこられている専門医やベテランのレントゲン技師、管理栄養士そしてスタッフがとっても協力してくれています。よろしくお願ひいたします。

C) インフルエンザの予防や治療において 新型インフルエンザワクチンを最優先基礎疾患をお持ちの方へ接種開始しています。またA型新型インフルエンザにかかった方には、肺炎、気管支炎を合併している方が増えていますが、外来で早急な手当てをすることが重要です。

D) 総合診療にご理解を、英語で **General practice** と言います。いまだ理解されていない医師たちが大勢いることにこの国の医療に危惧を感じえませんが何でも診る科ではなく、数多くの専門科（たとえば内科・外科・脳外科・小児



科・精神科を含む。)の医療を同時にある程度の高いレベルで実行することなのです。一番最初に海外へ行った時、カナダの内科医(GPの資格も持つ)が産婦人科、外科処置、整形外科治療、小児、精神面の管理を実際に行い、さらに一人の人間として、芸術、音楽、絵画、哲学、宗教学などの分野まで秀でていたのに驚き、自分の曖昧さ、未熟さ、努力の足りなさを実感し、この時から外国の臨床医、家庭医、GPにあうようになりました。みなさん一人一人の体を診察し、病気を多面的に、過去・現在・将来の病態を推察し、検査をする前に疾患の大体の見当をつけられるように勉強してきました。検査をすることは院長の判断が正しいか、間違っているかをあとで確認する作業になります。

#### 管理栄養士松本先生から

寒くなって食べたくなるのが温かい料理ですね。なかでも鍋料理は出番も多くなります。栄養価も高く、野菜をたくさん取れる、また、キノコ類、お肉やお魚、豆腐など様々な具材を取ることでたんぱく質・ビタミン・食物繊維などにとってほしい栄養をお鍋ひとつでとれてしまうのです。またしめに雑炊やうどんなどを食べると炭水化物もとることができますね。スープにはそれまでの栄養が溶け出しているのによけい効率良いのです。ただ塩分の取りすぎには注意してください。

#### 院長の仕事コーナー (岡村廣志胃腸科以外の)

- 03/ (火) アメリカの若き弁護士、不動産、アパレル業界、芸術家などが来日し松戸市内(戸定邸など)にて行動を共にした。
- 11/ (水) 松戸市医師会 ホームページ委員会
- 14/ (土) 市内老健施設にてワクチン接種
- 17/ (火) 松戸市医師会理事会
- 19/ (木) 来年の海外ドクターツアー・カンボジア検討
- 20/ (金) 牧の原小学校就学時検診
- 21/ (土) 歯科医・弁護士・食肉業界・運送業の方と懇談
- 24/ (火) 医療情報ネットワーク委員会 特定健診のIT化
- 25/ (水) 松飛台小学校就学時検診
- 26/ (木) 全国展開する若き塗装業の方と懇談
- 27/ (金) IT専門家と「日本全体に広がる医療情報ネットワークと国の事情」
- 28/ (土) 夜間小児救急センターにて夜間の診療業務



#### ♪ 12月の担当は 古谷です♪

さて先月号の回答です。(今一番  
行きたい場所)

- ① ひなびた温泉-佐藤
- ② アフリカ-院長
- ③ 伊豆-川名
- ④ イタリア-岡村(鬼)
- ⑤ 由布院-石島
- ⑥ 北海道-古谷

★  
★ 年末年始の休診の ★  
お知らせ  
12月29日(火)午後  
★ (午前は診療します) ★  
から  
1月4日(月)まで  
★ 休診となります。★  
★

