



おかむら通信 第67号

平成22年11月

皆様、お元気ですか？ 夏の疲れが出てきていませんか？冬へ向かって体力が低下すると、インフルエンザに関連した肺炎や、今お持ちの病状の悪化などが考えられます。くれぐれも無理をせず、お体をご自愛ください。

患者さんの相談コーナー

- ① どうして先生は、患者からするとあまり自覚症状がないのに、いま発症してない病気を強調するのですか？

答え) ほとんどの病気は、皆様が、なんの症状も感じない、自覚しない時にすでに発症していることが多いのです。そういうきわめて早い時に皆様の色々な情報を得て、今後起こりえるを想定し対処することが、皆様の幸せにつながると思っています。

- ② 年齢とともに骨が脆くなりつつあるようですが、女性は男性に比べてどのくらいカルシウムを取ればいいのですか？

答え) 男性の約、倍の摂取が女性には必要なようです。

- ③ 血液検査が年に2回必要なのはどうしてですか？いつすればよいのですか、するタイミングがわかりません。

答え) 疾患にもよりますが、急性疾患は勿論、この限りにあらずですが、慢性疾患においては、病状が安定していても、皆様は医療機関に通院して病気の治療を行っているわけです。その効果判定が、大切です。

- ④ 帯状疱疹ヘルペスの治療で、神経ブロックの効果は目を見張るものがあるとききましたが、ほかに著効を示す重症な疾患はありますか？

答え) 代表的なものひとつに突発性難聴があります。麻酔科専門の先生方も、ブロックの経験を数多く積まないと怖いとおっしゃいます。術前の準備をしっかり行い、患者さんの体調を考慮し、安全な治療を当院では行っています。

- ⑤ 体重がなかなか、減らないのです。どうして良いかわかりません。

答え) あらゆる口に入るものを5%まず減らしてください、と最近はお話ししています。実行してみてください、初めから実現が難しい目標は立てないほうがよろしいと思います。

- ⑥ 今時、高次元の機械を導入するなんて信じられませんが、マルチプルCTは、今迄のCTとどこがどう良くなったのですか？

答え) たくさんあります。造影剤を使えば、血管の構築(脳血管が主な例)ができます。3D(3次元)画像も可能。横断面が今までのCT画像でしたが、縦断面も見え、病変を際立たせる工夫も出来ます。メタボリックシンドロームの診断、喫煙による肺組織の破壊像の映像化、更に急死された方の「死因の特定」の診断(Ai(Autopsy imaging)といいます)にまで有効です。





新しい情報（すこし話をさせてください。）

松戸市では、国にならって事業仕分けを行うとのことですが、その対象の中に今、EMI ネットが含まれているそうです。EMI ネットは今の時代だからこそ、全国で注目を浴び、最近、近隣の地域からも「地域医療情報ネットワーク」を立ち上げて在宅医療や医療機関同士の連携を図ろうという動きが出てきています。他県から講演依頼も来ています。千葉県行政、千葉県医師会、千葉大学が共同でEMI ネットからヒントをえて「地域医療ITネット」構築に力を入れ始めたばかりのこの時に、この事業を仕分けしようと考えているようです。現場を見ないで判断するのが役所のやり方とすると、市立病院の事も同じこと、この町の行政は、期待できないかもしれません。

10月の院長の仕事コーナー

- 11/ ちびっこサッカー大会支援 一日中、現場でのけが、病気などの処置、ケアなど。21世紀の森にて
- 13/ 夜 インドのIT専門家と懇談、 海外のドクターの診療風景、と日本の今後のIT化のあるべき姿について 当院にて
- 14/ 夕 某外資系企業にて カンボジア・韓国ツアーと本国のIT化最前線 柏市
- 19/ 夜 松戸市医師会定例理事会 医師会 衛生会館にて
- 21/ 夜 松戸市電子医療情報ネットワーク事業参加機関連絡協議会 医療情報ITネットの進捗状況、世界のEHR、PHRの現状と課題について 松戸市立病院内にて
- 22/ 松戸市医師会報228号10月号に、院長の「カンボジア・韓国ドクターツアー」が掲載さる。
- 23/ 弁護士など異業種と懇談 松戸市内
- 28/ 千葉県医師会講習会「患者さんの医療安全確保対策」看護師2人受講 千葉県医師会にて
- 29/ 市立病院副院長・安全局長 澁谷正徳先生 救急功労者表彰・総理大臣表彰受賞祝賀会 松戸市内にて



先月末で終わった特別会計の事業仕分け第3弾。少し前の国会での小学生のホームルームのような蓮舂議員への質疑よりは、国政らしかったと思います。でも、日本の大地、大きくとらえれば地球を守る森林事業の前に、もっと他に廃止を考えるべき事業があるのでは？と。そして、この仕分けが実行されるのは2013年という報道にびっくりです。

傘とコートが必要アイテムの11月との事です。暖かくなさってお過ごし下さい。

担当 岡村(恵)でした。

