



## おかむら通信第 71 号

平成 23 年 3 月



だんだん温かい日差しがところどころ差し込んできて体もなんとなくまだら温い、まだら寒い、というような今日この頃ですね。皆さま お元気ですか？ 今月も、よろしく願いいたします。

「松戸の大きなニュース」、しかし地元のコアラも新聞社も知らないようです。EMI ネット（松戸市電子医療情報ネットワーク）のシステムが千葉県の医療過疎地域への活性化のために活用されることが 02/18 に決定しました。実際には、新EMI ネットというか、「千葉県地域医療 IT ネット（仮称）」と名前を変え、松戸のかなりの安全さを誇る IP 網を使ったものから、インターネットを用い、地域医療連携や連携パスも同じ画面で使える優れモノです。いくつもの難関な課題をクリアしてこのレベルに達しています。IBM、ユニシスなどの海外大手との競り合いに勝って選ばれました。実際面の使い勝手は素晴らしいものがあります。全国に広がることを期待しております。

### 「院長からのお話」

- ① GERD（逆流性食道炎）についてある考え方：検査をしても異常がない、不摂生していないのに、げっぷ・胸部の違和感などを訴えられる患者さんがおられます。実はCTスキャンをすると内臓脂肪がかなり多い方が多いようです。腹腔内に存在する胃・大腸・肝臓・小腸の隙間に脂肪組織がびっしりつまっている様子を想像してください。胃に水分や、食物が入り込んだ時に胃が膨らみますね。しかし十分に拡張し蠕動運動をすることができません。内圧が上がり、食道へ逆流させる機会が増えます。
- ② 花粉症やアレルギー性鼻炎の原因について：結構、何が原因か意識されておられる方は多くはないようです。すぎ・ハウスダスト・イネ科植物・ペットの毛・ダニなど 今は、血液検査でほとんど、かなり詳しく調べることができます。食事アレルギー アトピー性皮膚炎 喘息の原因もできれば確認しておいたほうがよいでしょう。
- ③ 医療ツーリズムの話：全国の大病院で、たとえば中国の観光客相手に診察・検診・希望の検査（特に普段できないCT肺、腹部、脳など）ひいてはより詳しい人間ドックをする試みがなされています。しかし、実は韓国、インド、タイ、シンガポール、香港などでは、ずっと前から行われていました。大事なのは、その病院で行う検査、簡単な治療、大きな手術、健康教育が確実にされ、医師の親切な詳しい説明がなされ、医療費が安くてはじめて成り立っています。アジアの各病院は、英国・アメリカ・フランスなどの国から先





進的な検査機器、医療技術指導、精神面の患者支援、地元の優秀な医師や看護師への徹底的なきびしい教育があつて実現しているのです。

- ④ 乳がんの1次検診について：すでにマンモグラフィーか超音波を乳がん1次検診に加えるところが多くなっています。地域の乳がん発見率を高めるには当然です。しかしマンモグラフィーは受けた患者さんからのイメージは良いとはいえませんね。がん診断率が高くないのも現実です。
- ⑤ 血圧の測定をお願いします。：自宅、家庭での血圧測定値の把握が一番大切です。仮に診察室での測定値が180/98 だったとします。院長の触診により、血管の弾力性・固さ・脈の速さ・不整脈があるか・手の湿り気、乾燥度・迫力のある拍動・とても微弱な脈、などを察知し自宅での血圧を推察し、病気の状態を判断し、この血圧が今の患者さんの普段の病態を表しているのかを診ますが、本当は、是非 手帳に書かれて教えてください。病気を治すのは患者さんと医師との共同作業です。
- ⑥ なぜ禁煙するか？：体の組織を傷害する一酸化炭素を吸っているのです。煙草のいくつもの有害物質のため血管をこわします。脳梗塞を引き起こします。心臓を痛め狭心症、心筋梗塞を助長します。肺をあやめ、肺気腫は必ず起きます。運が悪いと、ついに肺がんを発生させます。これでも吸いますか？

#### < 院長の 院外ワーク 2月 >

- 01/ (火) 松戸市医師会乳がん検診部会；1次検診、精密検診のあり方を改良
- 10/ (木) 千葉県2次保健医療機関のIT化の担当選定プレゼンテーション
- 13/ (日) 松戸市夜間小児急病センター当直；インフルエンザが患児の60%
- 15/ (火) 松戸市医師会定例理事会；田方医師会講演の報告
- 17/ (木) 牧野原小学校講演「子供の健康、特に食事とアレルギー心の問題」
- 18/ (金) 松戸EMIネットが県2次保健医療圏再生のためのシステムに選ばれる、
- 19/ (土) 順天堂大学脳神経疾患研究会（パーキンソン氏病、奇異性脳梗塞など、アルツハイマー病）について 3教授から講義
- 22/ (火) 地域の異業種の方と懇談
- 23/ (水) IT専門家と協議；今後の医療とIT化・松戸のEMIネットと会員の意識と改善、改良のために
- 24/ (木) 松戸市電子医療情報ネットワーク事業参加機関連絡協議会；松戸行政から松戸市立病院へ（司令塔を）、地域医療連携のために、がん拠点病院、田方医師会の地域医療再生基金（静岡県）応募支援、最新話題、県の2次保健医療圏（山武長生夷隅、香取海匝）へIT化支援

寒暖の差が激しい時期ですので

体調をくずさないように気をつけて下さいね

古谷

