



おかむら通信第 73 号

平成 23 年 5 月

今回の大災害により想像を超える被害に遭われ、いまだ震災後の苦しみに耐え、葛藤し戦われているご家族、地域、親類のすべての人々に心からのお悔やみとお見舞いを申し上げます。

*さて、皆様も 何か落ち着かない、力がでない 状況に陥っていませんか？ この数カ月は、できるだけ、体力を温存し、心を休め ご自分を守ってください。 気を楽にして、ゆったりと 疾病とともに生きてゆきましょう。戦うすべて治療に関しては我々医療スタッフが考えます。

*一人一人のやる気を大事にし、総合力で日本を根本から作りなおしていかなければなりません。人間の底力は計り知れないものがあるはずです。

*学校検診で、経験しました。ある小学校で私ともう一人の医師で 450 人の子供たちを 1 時間で診察しました。疲れ果てましたがそこで見えたものがあります。この 10 歳の子供たちに大人にはめったに見られない精神なパワー・気力が見受けられたことです。秘めた未知なる力かな？ 少し安心しました。

大事な質問について

① 今、放射線の被ばく、摂取などについて国民の関心が高まっていますが、病院でのレントゲン検査での被ばくがどれだけなのか心配です。

一般的に人が受ける自然放射線量は年間で 2.4mSV といわれています。赤道直下の方は 10mSV 以上。胸部 XP で換算すると年間 40 枚分、160 枚分以上となります。また、放射線医学の専門家によると、年間 100mSV(ミリシーベルト)以下であれば、まず心配なく、発がんリスクに例えれば喫煙は放射線 2000mSV に相当する、とも言われています。さて、一般の病院検査での被ばく量(平均値 mSV)は XP: 頭部 0.13 腹部未記載)胸部 0.065、CT(従来型): 頭部 0.5 腹部 0.23 胸部 0.47、胃透視 2.0 注腸 3.2

(放射線技師会雑誌No.47 10号より)

なお、当院マルチスライス CT は従来型より撮影時間が大幅に短縮されています。

② 症状がないので薬いりません、症状がないのになぜ治療が必要なのですか？ 再び、新患の方で このような問いをされる方がいらっしやいます。病気はご自身が自覚しないところすでに発症し少しずつ進んでいるのです。早く発見し早く手を打つことにより半身不随や急死にいたることがかなりさげられます。

③ 禁煙のいいことは何なのですか？

すばらしく良いことです。たまにはヘビースモーカーで長生きをされる方もい





らっしゃいますが、禁煙は、QOL（生活の質）が長く保たれること、請け合いです。

④ 糖尿病治療にインシュリンはうちたくないのです。

今は、面倒でも、怖くありません。糖尿病の方がかなり増えています。いろいろ努力されて結果が出にくい人にはたくさんのもう治らない合併症が完成する前に治療法を変更されたほうが、良いのです。外来で医師が強く患者さんに説得するのは、あとで後悔されないためです。脳梗塞、半身不随、急死が多くなります。自分の本意ではないはずで。

⑤ 院長がよく言う Geriatrics（老年医学）とは？

小児・成人とも違う、病気の認識と治療法があります。女性医学の概念も同じようなものです。われわれ医師にも違った接し方が必要とされます。

⑥ 炎症と痛みについて

よく、薬局で 痛み止めですから 痛い時に飲んでください と皆様に話されて、あれっと思うことがよくあります。当院では、より弱い消炎剤をまずお出し しています。不思議とこれが効いているようです。逆にお出しした消炎剤の量も大人の半分くらいのことがあります、したがって処方した分はきちんと服用してほしいのです。当院は「ペインクリニック」を標榜しています。痛みの概念は、単純ではなく深い、むずかしい、微妙なところがあります。ここが整形外科、一般外科と違うところでもあります。

⑦ 痛みの治療について

最近、神経ブロックや、強い鎮痛剤を使ってもなかなか良くならない疾患に脳内の神経伝達をスムーズにするお薬が、効くことがあります。

⑧ 治りにくい咳、微熱が続いていますが？

今年は、おそらくインフルエンザ（季節型A型、B型、新型）の予防接種を昨年よりされなかった方が大勢いるように思います。咳、微熱、だるさ、とくにひどい咳がズ——ッと治らない方が目立ちます。ひょっとしたら潜在的に罹患され、免疫力がかなり低下したためではないでしょうか？ X P写真、血液検査などで目立った異常がないのです。

院長の意見；災害医療について、医師として客観的にみていて、災害の起こった後に起こることは、世界の災害治療を見渡せば、シナリオはすでに出来上がっているのに、なぜ、こんなにもたもたしているのか？と。やや憤慨しています。情報の出し方、手の打ち方、かなり稚拙ではないでしょうか？何か邪魔するものがあるのでしょうか？一言、どなたかの言葉ですが、悪魔に魂を明け渡すな

いろいろ大変な事 っらゝ事 たくさん
あると思っますが、災後夏でいれば
良ゝ事もあると思っます。信じてゝます。



1/8 いた。