



おかむら通信第 80 号

平成 23 年 12 月

皆様、お元気ですか、お変わりありませんか？

だんだん、寒くなってきましたね。皆様もわれわれもなんとなく体力が、抵抗力が落ちてきているような気がしています。どうにか年末年始そしてこの季節を乗り切りましょう。

院長より

*11月の末から急にインフルエンザがはやり始めています。小学校閉鎖2校すでに出ています。ワクチンをまだおうちでない方は早めに対処いたしましょう。気軽にご相談ください。

さあ、そうですね、いよいよ重症な疾患が増えてまいりました。諸事情から病院に入院できず、またはちいさなトラブルも散見され、当院の外来で入院と同等の治療をせざるを得ない方々が増えています。働き盛りの方は、病気になっても会社を休むわけにもいかず、大変な生活を強いられていますね。

日常の診察から

*最近、外国の医療と日本を比較して、診察室でお話しするのをお許してください。毎年海外へ行ってそここのドクター達と会うたびに自分の到らなさ、消極的な姿勢、患者さんへの思いやり、もっと組織的に患者さん中心の医療ができないことが残念です。きりが無いのですが、少しずつでも変えてゆきたいと思います。

*最近、動脈硬化の観点から病気の背景に隠れて進展する疾病のお話を盛んにさせていただいております。たとえば、「あんなに元気だった人が、急に、、、」ということは本当はあり得ません。ある程度われわれが先に発見することは可能なのです。一般的にしつこい医者がたくさんの人を助けることは、よくある事です。

*最近、諸国を外回りして感ずることがあります。自分の心や信念に耳をすましてみてください。すこし本当の事が見えてきませんか？自分を信じて、物事を他人や、マスコミなどの言うことに右往左往せず、自分で、自分の頭で考えることをしませんか？人生経験の豊富な皆様なら、はっと、気付くことがあるはずです。

*日本の医療の良さは地球を一回りしてこないとお分かりになりにくいと思いますが、そう、実はとっても素晴らしいのです。大小の不満はおありでしょうが。ただ一点、問題は日本政府が捻出するお金は全医療費の20%に満たないのにさらに医療費の抑制に精を出そうとしている輩がいることです。諸外国、(英国・デンマーク・イタリア・カナダ・オーストラリア)は90%近くを出しているのをご存知ですか？官僚がどんな理屈を言おうとそうなのです。





ましてやいまだに海外に無駄なお金を垂れ流しているのです。

*最近、家庭血圧を面倒くさがって測らない方が増えています。3日に1回でも、気付いたときでも、いつでも時間を決めずにおはかりください、ありのままの血圧値を覚えておいてください。的確な高血圧症などの治療にとっても役立ちます。皆様の寿命が延びること請け合いです。また将来は降圧剤の服用がいらなくなる可能性も少なくはありません。

お願い

皆様とのコミュニケーションをもっと測るため、ご質問等をご意見箱に入れてください。このコーナーでできるだけお答えします。

10月の院長の院外活動

- 05/ 松戸市小児夜間急病センター当直 重症なケースも多い 市立病院にて
- 08/ 松戸市医師会病診連携委員会 重い課題、各病院の思惑も。衛生会館にて
- 10/ 医療経営セミナー 政府官僚とつながりのある有識者と、柏にて
- 12/ サンセットホームにて ご高齢の方のインフルエンザワクチン接種。
- 14/ 松戸市医師会雑誌に EMI ネット+千葉県 IT ネットの近況 投稿
- 15// IT 専門家と懇談 全国で有力な IT 関連の会社がふえています。当院にて
- 15/ 松戸市医師会定例理事会 話題多岐にわたる。衛生会館にて
- 16/ 松戸市医師会雑誌に 英国ドクター訪問記 投稿
- 17/ 松飛台小学校 入学児童就学時検診 毎年雰囲気が違う 何となく元気がない
- 22/ 日本医師会 IT フェア、日本の IT 化の動向、進歩した ORCA について 衛生会館にて
- 24/ 松戸中央 RC にて 卓話「英国ドクターツアー及び日本の医療政策比較」
- 24/ 松戸市電子医療情報 NW 参加機関連絡協議会・医師会医療情報 NW 委員会合同忘年会 市立病院総長をはじめ各方面から異業種、多職種が集合し大盛会でした。
- 29/ YZ 先生と忘年会 日本の医療、政治、経済、海外から見た日本などにつき議論展開。

『年末年始の休診日のお知らせ』

12月29日(木)~

平成24年1月5日(木)

今年もあとわずかとなりまし、
楽しいクリスマスをお過ごし下さい。
そして元気で新しい年をお迎えしましょう。



ランラン
ルンルン

担当 伊藤