



おかむら通信第 85 号

平成 24 年 5 月

みなさま、連休中・連休明けは、特段の事はなかったでしょうか？
あまり、私の携帯に連絡がなかったのですが、遠慮されていませんか？
一つ面白いお話をしましょう。血圧の大きな変動がある方や、急に血圧が上がりやすい方への血管の話です。血管を下図の様に、膨らみきった風船と、ややしぼんだ風船にたとえます。



そう、高血圧症の方は、荒い喩えですが、この2つに分けられます。
薬を服用していますから、安静にしているときは血圧があたかも極めて良好な値になっています。ところが左の状態では、2,3の刺激にあっただけで急上昇する様子が簡単に想像されますね。なにかあったら、すぐにでも血圧を上げる準備をしているようなものです。たとえば塩分と水分をとりすぎれば血管内外に水分が一定の割合で分布されます。そう風船がふくらんでいくのです。右のやや余裕のある風船は、多少の事があっても、急変が起こりにくいのがわかりますね。

院長から

当院方針の確認：一方的な押しつけの医療ではなく、患者さんが自ら医療に参加していただく、つまり、自分を大事にしていただく、他人任せではない、様々な情報を鵜呑みにしない、自分で考える、医師と患者さん共に歩む医療をめざしています。簡単なことに見えますが、これがむずかしい？

ジェネリック薬品を使うようになりかなり強引にどこかの誰かがみなさまに圧力をおかけになっているようです。勿論ジェネリックの中には優れたものも多くありますが、何か変です。

当診療所では、医療設備を改善したり、必死に職員ともどもあらゆるところで出来る限り頑張ってみましたが、4月からの改定で診療所の診療報酬は逆に減収になりました。病院、在宅は厚遇され、その分、一般診療所が減点の対象になっています。減点が続くと皆様への医療提供に影響がでるかもしれませんね。

お知らせ

*4月から骨塩定量検査について、来院、診察された方の結果がすぐ目の前で分かるようになりました。骨そしょう症が疑われる方は、ご相談ください。

*時間外の電話連絡は、当院の電話におかけになっても院長の番号をご案内しますので、ご利用ください。勿論、当診療所の患者さんに限ります。

<今月の標語コーナー>

めざす医療は、患者さん参加型医療です。医師と対等に皆様が病気に向かって戦いを挑む、というやり方です。共に頑張りましょう、その中で時々言い合うこともあるかもしれませんが、その時はごめんなさい。(力をあわせることにより、小さな奇跡が、本当に起きています。みなさんの体にはそもそも潜在的に素晴らしい力が宿っているのです。)

4月の 院長の院内外活動

- | | |
|---|----------|
| 04/05 (木) 松戸中央 RC30 周年記念式典にて「韓国釜山小山 RC13 名」及び
宮崎直子元宇宙飛行士をお呼びし、親睦を深めた | 聖徳大学 |
| 04/10 (火) 松戸市夜間救急小児センターで当直 | 松戸市立病院 |
| 04/11 (水) InfoCres 小浜さん来院、当院の医療設備について | 当院にて |
| 04/18 (水) 千葉大総合診療部 生坂教授 と、懇談、 | 聖徳大学 |
| 04/19 (木) 松戸市医師会・定款諸規定検討作業 | 衛生会館 |
| 04/20 (金) Sunjay Bux.氏 と 懇談 | 当院にて |
| 04/24 (火) 松戸市医師会今年度第1回定例理事会 | 衛生会館 |
| 04/30 (月) 2740 地区国際 RC 地区協議会
新世代・青少年の支援についてなど | ホテル・ベイ幕張 |

おかむら通信の今回の担当は青木です。
こちらでお世話になって7月で2年になります。
笑顔しかと見えがありません♡
これからもよろしくお願ひします。

☆+ 近所の小学校から運動会の音楽が
聞にえたり、母の日、5/22 スカイツリー
オープンと行事が99日5月です。
気候の変化もありますのでみなさん
体調に気をつけて下さい。

