

## ごあいさつ

みなさま まだまだ寒暖の差が激しく、このところ精神的、肉体的に疲れた体に  
いっそう響く今日この頃ではないでしょうか？ ご自愛くださいませ。

今月は、アインシュタインの一言 を 紹介いたします。

過去から学び、今日のために生き、未来に対して希望を持つ  
大切なことは、何も疑問を持たない状態に陥らないようにすることである。

## もう一つ

自ら考え、自ら調べ、自ら計画し、自ら実行する、そして自分のしたことを評価する。  
個人の生き方の喩えですが、一般の仕事に対する姿勢とも私はとらえています。  
今から40年以上前、多感な高校生活の時になぜか自分に浸み込んだ言葉です。  
ついでに言うと、海外に雄飛し活躍せる人材になれ、と続いています。

ご参考まで

## 院長より皆様へ、

## ① 薬の効果について

できれば薬は種類も量も少ないほうが良い、また、薬剤の効果は副作用も含めて、すべて個人個人で効き方が違うというのが私の実感であり考え方です。したがって当院の患者さんたちに、あまり同じ処方はしていません。種類、量、投与日数、頓服の出し方等。

## ② 医療・治療・治す・治る・軽快する・変わらない・

病気は軽症、重症問わず、結論から言うとほとんどの患者さんが自分で治す部分が多いのです。もっと言うと、医師と一緒に、医療機関で働くスタッフとともに、自分の環境に存在する人たちとともに治しているのです。確かに奇跡（小さな）が起こる時は患者さんと医師との間で何か病を癒すパワーみたいなものが働くことが現実にあります。

## ③ 症状がない・症状がある・

症状がない、として通院を休まれておられた方がいました。何か事情があったのだと推察しますが、重い病態が、隠れて進行していることも少なくありません。

## ④ 仮にヘルペスの治療などについて

胸部及び腹部帯状疱疹ヘルペス・突発性難聴・ベル麻痺（顔面）、顔面ヘルペスは早めの神経ブロックで著明に改善します。時間がたった病変もあきらめることはありません。



- ⑤市の検診、特に 胃がん検診について、乳がん検診について  
 早めにより専門性の高い臨床経験の多い医療機関にかかることをお勧めいたします。  
 どちらかという、適当でないところで検査を受けていらっしゃる方が多いのです。
- ⑥慢性疾患、生活習慣病などについて  
 前記③について、お考えください。

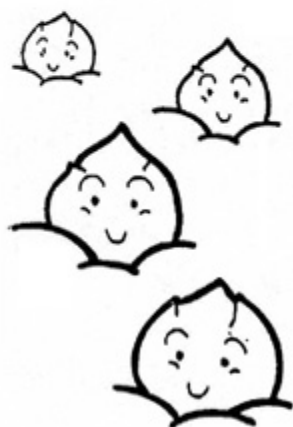
### 3月の外来の変更について

バリ飲料水改善支援プロジェクトに団長として参加するため、外来担当と休診が以下  
 のようになります。よろしく願いいたします。ご不便をおかけします。

- 3月14日(金) 午後 岡村庸介先生(消化器内科専門医)、  
 3月15日(土) 午前 佐藤雅彦先生(消化器外科専門医)  
 3月17日(月) 休 診

### 2月の活動紹介

- /11(火) 異業種家族 懇談会 行徳にて  
 /13(木) 昼 松戸中央RCにて 卓話「国際奉仕の概念について」  
 /15(土) 松戸市医師会副会長と懇談  
 /18(火) 松戸市医師会定例理事会 在宅医療、新型インフルエンザ対策など  
 /20(木) 松戸市夜間小児救急センター当直 市立病院にて  
 /21(金) 千葉県医師会から役員・代議員勤続10年以上表彰のお知らせを受ける  
 /24(月) 新しい経鼻式電子内視鏡設置のための話合い2社  
 /25(火) Sanjay氏来院、世界の医療、日本の医療 海外ドクターツアーについて  
 /26(水) バリ島飲料水支援プロジェクト壮行会



花粉のシーズン到来ですね

花粉症の方には

辛い時期になりますね。

早めの対策が必要ですので

ご相談下さい。 今月担当

島津

