



# おかむら通信 第109号

平成26年5月

ごあいさつ みなさまゴールデンウィークも過ぎ、いかがお過ごしでしょうか？ここ数か月、表面上の作られた景気浮揚感に、疑問をお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか？日常の診療の中では皆様とともに、これからおこりうる病気を防ぎ、頑張り過ぎずに、一緒にやってゆきましょう。

## 今月の言葉コーナー

今少し、人を信じる努力をしてみましよう お互いの幸せのために、ただし、世の中の1%の極端な富裕層をのぞきましよう。

流されず、本物を見据えてゆきましょう。自ら調べ、自ら考え、自ら実行し、自ら評価 してますか？



ある「凡人の言葉」より.



## 院長より皆様へ、

① 千葉県ITネットについて；少しづつ進歩しています。千葉県ではiPadが使えるようになります。薬局、歯科、訪問看護ステーションでも。 ② 医師認証（電子認証）について；将来の日本の医療のIT化（すべての医療機関で情報共有ができるように）のために必要条件です。日本医師会、千葉県医師会が鋭意、努力して完成に近づいています。セキュリティを保つためです。 ③ 特定健診について利点と欠点；今の検診は松戸市と医師会で作り上げた検診内容の半分くらいしかありません。X P、便潜血、糖尿病検査は有用です。しかしこの内容の検診ですます一部の企業においては大病のほとんどが見逃されています。 ④ 糖尿病と低血糖について；まだ、低血糖発作を起こす方がいらっしやいます。何らかの都合で食事が取れなかつたり、アルコールを飲みすぎた後の低血糖には、まず糖水を飲む、塩飴をなめる、近くにある糖分の入った飲料水を飲む、などご自分でも気をつけてください。 ⑤ お酒と血圧の関係；少量、適量のアルコールは血圧がさがり気味になります。飲み過ぎると後程血圧の急上昇が起こって脳溢血などの危険がたかまります。 ⑥ なぜ e-GFR を重要視するのか；一般の腎機能検査より、病状の進行がよくわかります。 ⑦ この国の姿勢について；最近話になりません。役人7人集と言うそうです。人を使ってあらゆることに口をだし、意にそぐわないと、巧妙に恐喝しているようです。また最近、抗がん剤の効用の誹謗中傷を叫んでいたと思ったら、ついに、降圧剤についても言い始めています。どれだけ、このおとなしい日本国民を欺いたら気が済むのでしょうか。 ⑧ 院長の仕事について；医師会の理事を継続することになりました。日本の医療の効率化、より国民の皆様間違いの少ない医療の提供のためにもう少し働かせてください。 ⑨ 薬のさじ加減；診察室で、よくお話していますね。患者さんにより、必要な薬の量、日数、副作用の出方が違います。小学生以下の子供の量でも、効きすぎる方がいらっしやいます。また服薬、治療は必要なときにしっかり行う事が、大切です。れはいけません。





⑩ふたたび**血圧の変動**について；手帳の記入をされない方がまた増えてきました。忙しいのはわかりますが、隠れた病気の進行はきっと皆様にはわかりにくいと思います。いつ測定してもいいですので、ありのまま、教えてください。⑪**マスコミのうそ**；最近、どうしてもそうなりますか、なんと情けない、ここは世界の後進国です。⑫**巷のうそと国家**について行く先；明らかに戦争です。ついに本音が出ました。徴兵制を作ろうとしています。中国・ロシア・北朝鮮に近い韓国ならわかりますが、いままで世界で平和を推進するリーダーシップをとってきた日本なのです。国民の真意ではありません。⑬**院長の過去・経歴**について；たまに聞かれますので、ふたたびお話しします。陸上部、中距離 800、400mをやっていました。高校と大学においてです。一時順天堂体育学部の陸上部に在籍もしていました。そのころ私より記録の遅いかたもいました。麻酔の資格は都立墨東病院にて、多くの他大学の先生方と共に麻酔学だけでなく、総合的な臨床学と臨床薬理学、麻酔学、最先端の医学論文なども競い合いながら学び、取得しました。⑭**当院のペインクリニック・麻酔**とは；より臨床的な、積極的な治療を意味します。もう一つ、スピードがあります。早い予測、早い診断、早い治療の開始、入院せずに、仕事をかろうじてしながら、病気を治す、予後、仕事場復帰後の体調管理まで当院の治療は関与します。⑮**総合診療医**とは；簡単ではありません。日本にはまだより適切な環境が用意されていません。テレビでまるでパズルのような病名あてっこをやっていますが、もっと実際的に体を動かし、患者さんとともに悩み、さらに内部に存在する複数の病気（大概軽重をとわず存在します）と複雑に戦うことになります。病気の急変時には、考え込むことは禁忌です。世界のほとんどの医師は、総合診療をまなびその後専門性を自分の努力で身につけてゆきます。

#### 4月の活動紹介

- 03/ バリ島飲料水支援報告 松戸中央 RC 例会にて /松戸伊勢丹
- 06/ 松戸市小児夜間急病センター当直 市立病院小児科の2名の先生方とともに /松戸市立病院小児急病センターにて
- 10/ 千葉県医師会地区医療連携システム担当理事協議会 医師認証・電子認証について /千葉県医師会会館 千葉みななどにて
- 14/ 千葉県ITネット内容について NTTDMCS スタッフと //薬剤師、歯科、訪問看護ステーションに利用が可能になりました。 /当院にて
- 25/ 新式経鼻内視鏡格納庫搬入 3本入ります。 /当院
- 26/から 27/ 群馬県太田市堀江病院 60周年および病院改築記念式典 当然のIT化
- 29/ RC2790 地区協議会 複雑にものを思う、 /千葉幕張にて
- 30/ 松戸市医師会平成26年度第1回定例理事会 /医師会衛生会館



暖かくなって来ましたが  
まだ気温差の激しい日もありあので  
風邪など ひかすい様、気をつけて下さいね。♡



今月担当 (うたがは)

