

おかむら通信 第111号

平成26年7月



ごあいさつ

みなさま、もう7月ですね。お体の調子、お変わりありませんか？
これから増加する熱中症は、なり始めの発見とやや大げさな受診が大切です（院長の意見）。また、このところ、こころの悩みを訴えられる患者さんが増えています。早めの対処が大切です。ご相談下さい。また、ある患者さんが、なぜ先生は早め早めの処置や治療・診断にこだわるのですか？という質問をされました。それが世界の医療の良識とお答えしました。この国、日本はどうなんでしょうか？

今月の言葉コーナー

戦争の大義名分をどんなに美辞麗句をもって包み隠そうと、そのむき出しの魂胆は高慢な覇権と貪欲な搾取への欲望である。

マハトマ・ガンジー

院長より

① 24時間安心コールナンバーをご存知ですか？

だいぶ前から松戸市と医師会は、アピールしています。新聞の地方版・松戸市の広報・当院の玄関にもあります。知っているとお大変便利ですよ。

電話番号 366-0010

② 膝の不具合を訴えられる方が増えてきました。どこかへ行くと、もう治らない、年齢ですよ、やりようがない、我慢して下さい、と言われるようですね。さてどうでしょうか？ 痛みは辛いものです。「痛みの外来」に相談ください。針を刺さないレーザー治療が高齢の方には向いていますね。

③ 認知症になりかけたら、診断と治療も大事ですが、ご本人の意欲、明るさ、前向きさ、仲の良いお友達同士のチャット（おしゃべり）で、昔の思い出をたどることもききめがあるようですね。

④ 千葉県医師会選挙（医師会長以下、担当理事、日本医師会代議員など、）にて、より若い、IT化にも理解のある、より県民の健康を親身になって考え、行動力のある田畑先生が、この6月、会長になりました。期待できそうです。

⑤ 血圧手帳をお書きください、毎日でなくとも、測る時間がまちまちでも、一向に差し支えありません。よりの確な治療にとっても役立ちます。

⑥ がんのなかでも死因の第一位である肺がんは、年間約7万人を超えています。肺レントゲン検診だけでは発見率が低いのです。CT検診の肺がん発見率は10倍です。

⑦ 帯状疱疹ヘルペスは

できる限り早めの受診、そして神経ブロックをお勧めいたします。手当てがおく





れて起こる PHN（帯状疱疹後神経痛）に気をつけましょう。

⑧ 乳がん検査

エラストグラフィー・デジタルエコー併用がお勧めです。

⑨ 消化性潰瘍（胃潰瘍・十二指腸潰瘍など）

ともに治療計画をたて、一緒に治しましょう。経鼻内視鏡→組織生検→悪性、ピロリ菌チェック→確実な診断→正確な治療、食事・生活指導→そして驚くほど短期間で治療ができます。

⑩ 頸動脈プラークについて ふたたび、

頸動脈をデジタル及びカラードップラーエコーで見させていただいております。より全身血管系の疾病の早期診断、予後予測、治療方針決定に大変役だっております。

6月の院長の活動紹介

13/ 松戸市医師会医療情報ネットワーク委員会

医師だけでなく薬局などあらゆる医療関係者とともに 松戸市医師会衛生会館、

15/ 千葉県医師会代議員会総会・選挙

千葉港 県医師会にて

17/ 松戸市医師会定例理事会

衛生会館

21/ 松戸市医師会理事懇談会

柏

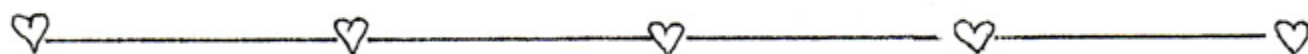
24/ Mr Sanjay と懇談、

当院

26/ 当院マルチスライスCT, デジタル透視装置、点検整備、一部改良 当院

28/ 順天堂第一外科純酔会

年齢、出身校関係なく、全国で活躍せる方がたと、 寄居にて



今年も半分が過ぎました。皆様にとってどのような日々でしたでしょうか？

過ぎ去った半年を踏まえて、当院スタッフの、この先半年の小さな思いを載せさせていただきます

- 体重増加↑↑ 5kg↓目標 きびしい～！！
- 8月の友人の結婚式に向けてダイエットを宣言します。
- 4年後のワールドカップに期待 日本頑張れ
- 秋に高校の大同窓会を計画中 楽しみ～♡
- 30代最後の年。もうちょっとキレイになりたいです。
- スポーツや趣味を再開せねばと焦りつつ何もしていない。今年中に何とかします。
- 水着が着られる様になりたいので、現在頑張中。
- まだまだまだまだ、どうしましょう。際限のない課題山積み。・いえいえ私の事だけではありません。この地球を考えると。

皆様、真夏に向けてお身体大切になさって下さい。

7月号担当 岡村(恵)

