

ごあいさつ

みなさま、8月の暑さは尋常ではありませんね。このところ熱中症が急に増えてきました。家の中でも意識を一時的に失い倒れる方もいらっしゃいました。又、畑仕事などで、炎天下にたった30分間いるだけでも危ないようです。体温の急上昇（42度以上になって）と共に脱水状態がつづく、脳神経系が障害をおこし、さらに血液の凝縮や血圧低下などにより、あらゆる病態が引き起こされます。特に、もともと脳梗塞、心臓疾患、全身の動脈硬化、高血圧症、糖尿病、慢性肺疾患、腎臓病をお持ちの方は、注意が肝心です。病弱な小さなお子さんも、急激な脱水状態になり易いので、遠慮なく当院へ連絡後、お越してください。

今月の言葉コーナー

みなさまに私がたまにぼそぼそつということがありますね、
ご自分の頭だけで考えないでください。

あなた方の体の首から下は、あなた方が何を考えようと、あなたの意思とはほぼ関係なく、自らあなた方の体を、外敵から守り、また生命を維持するために、瞬間瞬間に全身の細胞を、組織をつくり、戦い、傷を修復してくれています。と、つまり、ここまで生きてこれたのは、あなたの体のおかげなのです。 わかっていただけですか？

院長より

① 健康診断と当院のドック精査について

当院では、個別に申し込まれた方に人間ドックをやってまいりました。市の健診や、一般病院のドックのような、全員一律な検診内容がすでに決まっているものでなく、もっと、なかみのある、効率的な検診やドック精査があってもよいと思っています。個人個人に隠れている病気の素質や、将来発症する可能性を鑑みながら当院の「人間ドック」を受けてみませんか？

② 認知症治療にかなり期待できるお薬について

ひよんなことから、シロスタゾールという薬が認知症の代表格・アルツハイマー病の進行を遅らせる効果があることがわかりました。この薬は、血流を良くしたり、血栓予防に普段使われています。当院ではすでに使っています。

③ 骨粗しょう症の患者さんの病態の回復が大変良くなってきています。みなさま一緒にがんばってゆきましょう。

④ 帯状疱疹ヘルペスになり、近隣の先生で診断がついたころには、重症化して、当院にかかれる方が、いまだにあります。昔から日本全国的に、この病気は恐れられていて、しかも、一生辛い思いをされることが多い疾患です。したがって、東北では「つづらご、はくじゃ」、関東では「ひつつらご」、中部地方では「つづらご、おびくさ」、関西では「胴まき、たすき、おび」中国四国では「胴まき、けさ、けさがけ、けさよう」九州では「胴まき、たづ、へびたん、たん」などと言います。ご友人、お知り合いの方がもし、ちいさなぶつぶつがからだの一部に出





て(顔面の場合もあります)苦しんでいる方がおられたら、是非お連れ下さい。

⑤ アルコール依存症

この疾患の初期の治療を行っています。精神的な悩みの方が増えています。患者さんと共に一緒に頑張っってゆきます。

⑥ 糖尿病の病気の治療の指標が国際基準 (NGSP 値) になりました。とにかく合併症を起こさないためには、HbA1C7.0 以下です。

⑦ 乳がん検査

松戸市医師会で乳がん検診部会で三和クリニックの渡辺先生と仕事をさせていただいています。今後、検診については、できればエコーとマンモグラフィーを隔年で交互にやるのが効果的です。一方、エコーのエラストグラフィーは、まだがんセンターと県内の大病院にしか備え付けられていません。当院では、これにデジタルエコー併用がお勧めです。

⑧ 胃がんの発生について

最新鋭の経鼻内視鏡の優れた点については前回お話いたしました。最近、高血圧や、痛風などの治療を長らくされていて、胃の検査をズ——ッとしていなかった患者さんに胃がんの発生をみました。一般的に検診事業で毎年の胃の透視検査が行われていますが、自覚症状がなくても、適宜、鼻カメラをお勧めいたします。

みなさまにお願い

疾病の発見や診断の確定に必要な検査について

今まで、皆様のご都合を優先させていただいて、もし複数の部位の検査が必要な時、同日にさせていただくことが多くありました。しかし、保険医療においては、CT 検査やエコーなど、同じ日に複数の部位の検査を実施するのが困難となってきました。たとえば、脳と腹部、前立腺、頸部、甲状腺などの組み合わせです。ご了承のほどお願いいたします。

7月の院長の活動紹介

- | | | |
|--|-----------------|----------|
| 1/ 近隣の在宅医療機関開設者と懇談 | 現在のIT医療について | 当院にて |
| 3/ 松戸地域開業医同志の懇談会 | | 新松戸 |
| 12/ 東葛地区医師会医療協議会 (流山・浦安・松戸・市川・柏・船橋の各医師会) | | |
| 13/ 松戸市小児夜間急病センター | 夜間勤務、 | 市立病院にて |
| 15/ 松戸市医師会定例理事会 | | 竹の花 衛生会館 |
| 17/ 松戸市内 異業種の集まり | | 根本 |
| 23/ もとS病院長・Sg現副院長と、 | 懇談、 | 根本 |
| 26/ 松戸市内 新病院開院式 | 出席、 | 河原塚 |
| 30/ Mr Sanjay氏と | 世界、特にアジアの医療について | 当院 |
| 31/ 千葉県医師会臨時代議員会 | | 千葉みなと |



毎日、厳しい暑さが続いていますね。
こまめに水分補給し
熱中症には、気をつけましょう。

8月担当 島津

