



# おかむら通信 第 116 号

平成 26 年 12 月



ごあいさつ

皆様、お元気にお過ごしでしょうか？いろいろ神経を使ったり、忙しすぎて、体力の低下が目立ってきている方が いらっしゃるように思えますが、いかがでしょうか？

今月の言葉コーナー

「私は失望すると、いつも思う。歴史をみれば、真実と愛は常に勝利を収めた。暴君や残虐な為政者もいた。一時は、彼らは無敵にさえ見える。だが、結局は亡びている。それを思う。」

マハトマ・ガンジー



当院の年末年始のお休みについて

よろしく願いいたします。

12月30日(火)から2015年1月4日(日)までお休みとなります。

来年1月の外来変更と臨時休診について

院長のベトナムでの支援奉仕活動(01/22(木)から25(日)まで)の為  
1月23/(金)岡村庸介先生が午前引き続き午後も担当します。

24/(土)順天堂大学病院の佐藤(雅)先生が外来を担当します。

25/(月)午前休診 午後から診療致します。



診療の中で

○心房細動をお持ちの方へ、

高齢で、忙しく、働き続けておられる方々に時に、一過性脳虚血や、新しい急性期脳梗塞の発症がめだちます。中途でお薬の変更も必要になる場合があります。前触れをキャッチして先手を打ちましょう。

○ジェネリックのお薬について

先発品との効果の違いがある薬もあり、なんでも変更するのはどうでしょう。薬代の差もありますが、当院では変えてはならないお薬を決めています。ご相談ください。

○やはり水分 について

まだ、水分の摂り過ぎの方が目立ちます。たくさん飲めば飲むほど健康にいいと思うのは危険です。血圧上昇・脳浮腫・腎機能障害・胃腸や内臓による吸収消化の妨げにもなりえます。脱水状態は困るのですが、なんでもほどほどです。

○やっぱり塩分について

血圧と塩分の関係をもう一度、考え、見直してみてください。診察中でもお話し致します。

○硬膜外神経ブロック・星状神経節ブロックが主に当院でよく行われています。全身いたる場所の帯状疱疹ヘルペス、帯状疱疹後神経痛、交通外傷後疼痛管理困難な方、下肢閉塞性動脈硬化症、脊柱管狭窄症による疼痛及び血流改善困難などに有効です。



○患者さんと医療者とのずれ について

院長からのお願いは、病気を治すのは、共同作業、つまり一緒にすこし頑張るということです。受け身だけでなくご自分で考えて、そしてうまくいかなかったら主張してほしいと思います。ここに大きな違いがでて、小さな奇跡が起こります、

○情報操作について

この国だけにとどまることではないのですが、昔から為政者がよくやる行為です。

最近、医療においても目に余るようになってきています。巧妙なため、気づかないことの方が多いのです。例えば、個人個人の目標血圧は違います。基準値からかなりはずれた高脂血症の治療を放っておくわけにはいきません。悪性腫瘍に使われる抗がん剤は今とても進歩していて、たとえば腹水をともなった子宮がん・進行した食道がんには放射線治療も併用すると著効例がたくさんあります。

肺がんに対する各種併用治療などにも優れたものが多く、絶対にあきらめないでできる限り病気と戦いましょう。しかし頑張り過ぎずに。

○痛みの治療に関して

何やっても、辛い痛みが取れないものの一つに、神経障害性疼痛という概念がでてきました。これに効く薬が開発され実際に使われています。

○お酒と喫煙が重なると

長年の摂取により、どうなるかご存知ですか？ ASO、昔はブルガー病といわれて恐れられていました。そうです、慢性閉塞性下肢動脈硬化症です。糖尿病や高血圧症が加わるとさらに最悪なケースに向かいます。

患者さんのコラムについて

次回から患者さんのご意見・お話の欄を設けます。「患者さんのコラム」と名付けます。ご意見箱にも、たくさんのおことばをいただきたいと思います。

マレーシア・海外ドクターツアーのポスターが最終報告として掲示されています。手書きで見苦しいところもありますが、ご欄下さい。

### 11月の院長の活動紹介

/06 (木) 夜 保険医講習会 松戸市民会館にて

/10 (月) 夜 Sanjay B 氏 と懇談

/14 (金) 昼 学校医・就学児健診 米沢先生と 松飛台小学校

/15 (土) 夜 夜間小児急病センター (午後6時から午後9時まで) 市立病院

/16 (日) 昼 保険医協会/秘密保護法と医療・勉強会 千葉市

/18 (火) 夜 松戸市医師会 定例理事会 衛生会館

/20 (木) 夕 千葉西総合病院 新病棟アネックスへ見学

/25 (火) 夜 松戸市医師会 緊急代議員会 衛生会館

/27 (木) 夜 東葛地域病診連携懇話会 松戸市立病院にて

/29 (土) 千葉県順天堂医師の会 総会 松戸アスターにて



あと1ヶ月足らずで今年も終わりで  
すね。何かと忙しくなりますが  
皆様、体調を崩さないように気を  
つけて下さいね。(古谷)

