



おかむら通信 第118号

平成27年2月

○ごあいさつ

皆様、その後はいかがお過ごしでしょうか？新年が明けたと思ったら、国内外にとんでもない事件が起きました。大勢が日常の生活で大変苦勞している中、間違いなく格差が広がりつつあり、人心も乱れ始めています。わざわざ、海外へ行って、後戻りできないような混乱をつくって平然としている人もいます。

さて、先月の下旬に、ベトナムへ行ってきました。いつもいのですが、これまた、貴重な経験をさせていただきました。楽しいことも辛いこともあり、みて聞いて、人生を考えさせられました。後程、掲示板などで皆様にお伝えいたします。

○今月の言葉コーナー

ベトナムでも、感じました。自分の意見をしっかりいう、自分で考え、みずから働き、相手に気を遣い、素早い動きをする、時間を大切にする、困った人に何かをしようとする、という姿勢が、向こうの方がたに目立ちました。

○診察にて

- ①当院の患者さんで、ジェネリックの薬品での中毒疹の副作用が、大学病院で診断されました。血圧の薬です。なぜかあれほどうるさい厚生労働省から何のお達しもあります。当院では慎重に対処してゆきます。
- ②当院で、初めて高血圧症などの疾患が発見される患者さんが出てきてます。毎年毎年検診を受けていました。病気のほとんどが、最初のうちは自覚症状がない、という常識が崩れているのでしょうか。
- ③「6g以下」の意識もお持ちくださいね。なんも原因が思いつかないのに、急激な血圧上昇や、変化が激しいのは、塩分の摂取過多かもしれませんよ。
- ④まだインフルエンザが猛威を振るっています。どこの国の、どなたでしょう、今年のははやらないと言ったのは？
- ⑤薬をなるべくたくさんまないですごす方法の一つは？
毎日 歩く30分、気がむいたらやや早めに、大股で10分、追加しましょう。

●雑感

ベトナムのクチというところに行きました。当時アメリカ軍の執拗な爆撃に会いながら地下にトンネルを掘って暮らし、隙をみては地上で農作業をし、ぎりぎりの生活していた農民はタピオカ（キャッサバから作られる）を食べていました。糖分は少なく健康にもよさそうです。

★個人的感想

これを書いている途中、大変なニュースが、飛び込んできました。イスラム国と近辺の国ぐにの紛争で翻弄されつくされた方がた（人質とその家族の方がた）には、とても残念、衝撃、悲しみが湧き上がってきました。できればあつてはならないことです。助けることもできなかつた、しなかつた？方々により、この国の国民が戦争へ誘導される手段にされないことを希望します。人道支援という言葉に騙されないように。



○患者さんのコラム 現在 募集しています、どんなご意見でも、なんでもどうぞ、

○1月の院長の活動紹介

08/ (木) RC 理事役員会

15/ (木) 高田 丈先生 当院に来られる。

17/ (土) 松戸市医師会新年会 東京 大手町

20/ (火) 松戸市医師会定例理事会

22/ 深夜 ベトナム・ホーチミン市 (旧サイゴン市) にて奉仕活動へ出発

23/ *ベトナム総領事館にて中嶋 敏 総領事ほか2人の領事・WOCA (女性チャリティー会)代表 HUONG さん・副代表の方・元ベトナムの奨学生2人、NHYUNG さん (留学生対象のシニアビジネスサポーター)、SON さん (元外国留学生支援クラブ代表) と会談

*WOCA 運営の 3 か所の孤児院 (女子 30 人・男子 20 人・男子 20 人) へ

*夜間、6 人のもと奨学生 (ベトナムで活躍されている) と懇談会

TRINH さん (ベトナムセコムの総務)、THU さん (貿易商社・副社長)、HANH さん、(輸出入業者社長)、SUONG さん (資生堂勤務) みなさん 30 歳前後ととても若わかしく、活気があり、オープンな心と特有の世界観をもっている。

24/クチ (ベトナム戦争時の地下壕、避難通路)、戦争博物館、元大統領府など経験

25/メコン川周遊、ベトナム固有の水上劇観覧

26/ 朝 帰国

28/松戸市夜間小児救急センター当直勤務

●外国の友人より

It is not for us to set the world right.

It is for us to set ourselves right.

「人が住むこの世界を正そうなんていうのはおこがましい。そういう自分の行いをまず振り返ろうではありませんか？」とも訳せますよ。



この間、雪が朝から降、12時が来ました。このまま積ると大変なな
と思っていたら、雨に変わり、うっすらと積もった雪も溶けてしまいました。

私は、ほ、としたのですか。学校から帰、2時に娘は、「雪だるま作りたかった。
せ、かく雪用の手袋買、たのに。」と泣いていました。

ふい自分の小ささを思い出し、雪で遊んだ言ひ憶は今でも心に残って
います。季節を感じることの出来る日本は素晴らしいです。

春はもうすぐそこまで来、いますか。しかし雪も見たいかな、と思ひのでした。
今日の担当は青木でした。