



おかむら通信 第 135 号

平成 28 年 7 月

ごあいさつ

さあ、皆様は、ふたたび、お元気ですか？ わたしもだんだん、エンジンが再びかかってきました。今月から、ロータリークラブの会長に就くため、この1年は皆様にたびたびご迷惑をおかけするかもしれませんが他の医師にできるだけカバーしてもらおうとは思っています、どうぞよろしく願いいたします。患者様の皆様には、大変な環境におかれてお辛い方もいらっしゃるかと思いますが、ともに頑張っ
てゆきましょう。

<今月のことば>

Kindness is a free currency from a well that will never dry up

Lady Gaga

Kindness improve our health とも言います。

ひとに親切にすることは、お金がかからないのですよ。いくらでもこころの井戸から湧き出てきます。 親切な心は、われわれの健康にいいのです。

院 長 から

- ①本当は、デンマーク、インド、香港のように、カルテは1つ、患者さんが所有し、まわりのいくつかの病院へ行っても、そこで自分の、医療や服薬の情報が見えるといいのですがね。松戸で10数年も前からチャレンジしていたEMIネット、県でも一時やっていた千葉県ITネットなどが、当たり前のようになるといいのですがね。と、このまえ患者さんと診察室で話し合いました。
- ②総合診療医とは、専門医です。内科・麻酔科・外科・婦人科・皮膚科・整形外科・脳神経・心臓血管・呼吸器疾患・頭部胸部腹部骨盤外傷にたけていること・下肢動脈疾患・下肢静脈疾患・ショック対応・精神疾患・小児科など、ある程度深く、またそれぞれを緊急で一次医療を行えるドクターのことと理解しています。
- ③肺癌の診断はとても大切ですね。健診の胸部X Pだけでは発見に限界があります。つまり胸部肺がん検診で異常なしと、お墨付きをもらっても、安心できないという事です。



- ④ 帯状疱疹ヘルペスについてはあきれることがおおいです。一般の内科はともかく、一部の皮膚科の先生はいまだにこの治療法の一つに神経ブロックがあるのをご存じありません。ましてや、診療報酬を査定する先生方にも知らない方がいらしゃるようで保険診療として受け付けられないことがあります。
- ⑤ 放射線被ばく量の少ない検査をお勧めします。当然 64 列以上のCTが良いのですが、メーカーにより違いがあるようです。
- ⑥ 塩分について、いまだに高血圧症、心疾患をお持ちの方に、ご自分の摂取量をあいまいにしておられる人がいますよ。20gとか 30gなんて、いけませんね。では、どのくらいか？日本人平均が 12g くらい、6g 前後を目標にしてください。
- ⑦ 血圧の薬を、なぜか嫌がる方がいらっっしゃいます。あたかもマインドコントロールされたがごとく。「のんだら一生飲まなくてはいけなくなる」と。そして自分で判断して、上がった時だけ飲んで、ときどき頭痛を訴えられている。そんな時はですね、血圧がかなり上昇しているのです。
- ⑧ 乳がん検査にエラストグラフィーを。そしてデジタルエコーグラムをしましょう。マンモグラフィーだけでは、見逃す事がありますよ。専門家にかかりましょう。

6月の院長の主な活動

- 12/ (日) 青少年交換留学生プログラム、歓送迎会、千葉市
 14/ (火) 松戸国際高校健診 全学年 松戸市内
 25/ (土) 異業種の方々と懇談会 柏市
 27/ (月) ブータンの王妃親戚の方とブータン視察に向けて最後の準備へ
 30/ (木) 7月から松戸中央ロータリークラブ会長にむけて最終の準備



この前、息子の高校の文化祭に行ってきた。友人の子なりにミュージカルを見て涙が出そうに

なりました。今年とホッパキ(暑)今年は暑さ厳しくなる予報です。熱中症等気を付けて下さい。

担当 森

