



# おかむら通信 第136号

平成28年8月

## ごあいさつ

みなさま、こんにちは、これを書くのはたいてい土曜の午後なのですが、なんとなくけだるく、気力を絞って手を動かしています。が、とにかく熱中症には気を付けてください。家の中でも起こりえます。最悪なことは、高熱（42度以上の）を呈し、ほっとかれることです。まわりは気が付きにくいのです。まず身体をあらゆる手段で、冷やしましょう。そしてすぐに病院へ直行です。

## 今月のことば

永久平和の可能性を信じないのは、人間のうちなる神性を信じないことである。戦争の論理は人を完全なる独裁主義へと導く、これに対して非暴力の論理だけが人を民主主義へ導く。

ガンディー

## 院長から

- ① 自宅や院内でも、混んでいるからと言って、遠慮しないでください。判断は難しいのですが、切羽詰まったときは、受け付けなり、看護師なり、誰それにお伝えください。※お年寄りの熱中症、※小さな子供の病状急変、※脱水症 \*ヘルペスでどこに行ってもいいか迷わないでください。
- ② たしかに、当院は重症な方が新患でも多く来られます。応急手当ののち、救急車で病院搬送もたびたびです。いつものことですが、スタッフが走り回ることがあります。とくに院長が？ すみません。
- ③ がん研究センター東病院への紹介が増えましたね。当院では早く診断を得て紹介することを目指しています。
- ④ 専門医とは何でしょうか？ 最近、各学会でも、専門医、専門医と何か変です。海外の専門医は、たいていベーシックな臨床能力、そう、総合診療医としての実力を備えています。
- ⑤ 血圧が、夏になり、下がり目の方が増えています。稀ですが、脱水状態、熱中症の時はさらに気を付けましょう。
- ⑥ 糖尿病の方も夏に体調不良になり、食事、水分の摂取量が急に減り低血糖に陥ることがあり得ます。「病気の日」英語で SICK DAY です。もちろんこの時は糖尿病薬は休んでください。
- ⑦ 乳がんの精密検査にデジタルエコー/エラストグラフィー/64列のCTそして生検があります。検査は乳腺外科または、一般外科へいきましょう。
- ⑧ 脳CT（3方向）で脳浮腫と説明することが多くなっています。脳内の循環血液量はある条件下で、一定に保たれています。この範囲を外れると脳内にドット血液が流入してゆきます。
- ⑨ 病気は、無自覚なことが多いのですよ。高血圧、糖尿病、全身の動脈硬化、初期



のがん、脳梗塞のなりはじめ。

- ⑩ 診療中に「プラン、プラン、」と院長がよく言うのをお判りですか？短時間に、患者さんの背景、いま進行している隠れた病気、などを見透すのが困難な時に、後程じっくりとカルテを見ながら 深く検討するのです。
- ⑪ 水中毒にご注意を；世間一般では、みず・みず・みず、とあおるようにして飲水を扇動しているようにも見えます。まじめな方々が信じ込んでいます。何人が急速に体重がかなり増えてしまった方がおられました。小さな子供であれば、大変危険な行為にもなりえます。

患者さんからの質問コーナー

A どんな患者さんでも見てもらえますか？

新生児以外の赤ちゃんから 90 歳以上のご高齢の方まで制限はありません。(小学生以下の予防接種を受託していませんのでごめんなさい。)

B 当院スタッフについて：いまだに気が付かないことが多くてすみません。そういう院長も完ぺきではないのですが。ひとつひとつの些細な仕事について +アルファをするように言っております。つまり、一つの仕事がおわったら、まだ患者さんにとって解決されてない課題があるのではないかと、瞬間的に思いめぐらす態度です。何か違和感などありましたら、院長にお伝え下さい。

C エラストグラフィとは、もうすこし説明してください。：組織の硬度とがんの関連を研究されてつくば大学と関連機関が発明されたもので、とくに乳がん鑑別診断にすぐれています。保険がきかないのですが、適宜、乳腺の精査のツールとして用いています。

9月にブータン国の現地視察

ブータンの子供たち・郊外で起きている問題（若者の中央集中のため）・実は貧困のため困っている地域・昨年出来たばかりのチンプロータリークラブのプロジェクト視察・王室との接点（予定）

8月夏休みは 以下の通りです。

11/ (祝日) 12/ 13/ 14/ (日曜) 15/ 16/ 17/ 18/ (休診日)



(7月の院長の仕事コーナーはお休みします。)



いつもより少し長い梅雨が明けて気分もスッキリと思ったら、あと言う間に真夏の強い日ざしにハトハトです。しかし、夏は海にも山にも楽しいこともたくさんあります。

私は海に夕べに行かるのが楽しみです。今から体調管理と体カウチをしない日は"と"思っています。みなさまも、暑い夏と仲よくつき合ってくださいませ。~~~~~ 担当 石原 彩花