



### ご挨拶

みなさま、あけましておめでとうございます。昨年は、大変みなさまにお力添えをいただいて、どうにか乗り切った1年でした。今年は、まさに勝負の年になると思います。幾多の環境・条件・道筋が変動し、きつい試練が出現すると思います。しかし負けてはいられません。皆様の気持ちに少しでもこたえられるように頑張ってゆきます。おごることなく、すべてを受け入れ、謙虚にわれわれの使命を果たすべく地道に歩いていきます。結果、みなさまにとっても、私たちにとっても、すばらしい1年になればと考えています。

### 今月の言葉

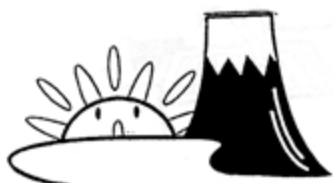
私が恐れているものは、ただ一つ。お金です。お金への執着、金銭欲こそは、ユダをしてイエスを裏切らせる動機となったのです。 マザー・テレサ  
戦争というものは、最も卑しい罪科の多い連中が権力と名誉を奪い合う状態をいう。 レフ・トルストイ

### 今すぐ予定していること

- ※64 列低線量 CT の調整を遠隔操作でできるようにする、機械の不具合を事前に察知し患者さんにとってより安全な効率的な検査ができるように。
- ※玄関の前にある階段の改良、横の車いす昇降ラインをより広くします。車椅子のまま患者さんがクリニック玄関へ入れるようにする工事を行います。

### 院長より

- ①今年度、松戸市の胃がん健診が、集団の胃透視から、個別の内視鏡に変わります。当院もこの制度に協力します。しかしいろいろ制限が設けられていますので、落ち着くまでは、病態をつかむのには、初めから保険診療の方が、懸命と考えています。今年の後半にお知らせをいたします。
- ②むかし、よくお話ししていた病気の概念「サイレントキラー」を再び思い起こしてください。静かなる殺人者、という言葉です。だいたい生活習慣病が当てはまります。高血圧・糖尿病・高脂血症・全身の臓器の血管の動脈硬化の進展です。ほとんど症状がないまま、患者さんも気付かず、医者も放置しておれば、突然、あともどりできないような病態が出現します。
- ③②で突然と言いましたが、われわれには、あらかじめ、精査し、想像することにより危険性は十分に予知できるものです。前々回のおかむら通信でもお話ししましたが、ドクターと患者さんが共に協力し合って小さな奇跡を起こしましょう。
- ④再び、「総合診療とは何か」をお伝えいたします。私の言う総合診療は、知識優先で病名あてクイズのようなものではありません。一人のドクター、かりに総合診





療医としましょう。まずその先生の専門性があります。例えば、小児科医、整形外科医、内科医、産婦人科、、、などなど。この先生たちが、広範囲に一般外科、麻酔科、精神科、腎臓内科、循環器科、婦人科、、、などを実践の形である程度の高みまで一定の期間学び、地域の方々の疾患をほぼある程度のレベルまで対応する、対応出来ることを意味します。

⑤乳がん疾患について、一般に妊娠した時の乳腺の病態はある程度産婦人科が対処してありますが、外科医は、長い期間、乳がんの診断治療を手術も含めて行ってきています。一般診察、デジタルエコー、エラストグラフィー、低線量CTにて診断、がんを疑えば、手術のできる病院に紹介をしています。気軽に当院を受診してください。松戸のがんの発見率は数%です。

⑥もっともっと、全身の動脈硬化の進展の度合いの検査を、一般の方に受けていただきたい。早めの診断と進行度に応じて、個人個人将来の治療計画が違います。

⑦認知症診断、長谷川式スケールなどで行います。血管性認知症とアルツハイマー型の鑑別を行います。初期診断は大事ですが、認知症になる前の心構えも必要です。

⑧メタボリック症候群の方々、結構いらっしゃいます。共に一緒に考えていきましょう。なぜなら、今どうにかしないと、将来のつらい病気が控えているのです。

⑨皆さんの生活の中で、運動をすることで、すくなくともひとつの薬を減らせる、増やすのをやめられることがわかってきました。

⑩大変重症な病態を有して通院されておられる患者さんが実は多いのです。本当にぎりぎり、自己管理され、入退院を繰り返され、精神面のつらさを抱えてらっしゃいます。それこそ私の力よりもご自分の自己管理力で頑張っておらっしゃいます。当院に通院されておられることに敬意を称します。

### 12月の院長の仕事

3/ (日) ロータリー平和フェロシップ活動

お台場にて

13/ (水) 当院忘年会

17/ (日) 松戸市国際交流協会主催「国際交流パーティー」300人の市内の外国の方々と、自由討論、懇談会

森のホール

28/ (木) 松戸市夜間小児救急センター勤務 ● 松戸市総合医療センター (松戸市立病院)にて



今年は成年ですね。  
成年は 今までのことを整理し  
新しい始まりに向けて準備を  
するという意味もあるそうです。  
今年もよろしくお願ひします。 古谷

