



ご挨拶

みなさま、まだまだ寒い気候が続きます。無理をしないでお体を大切にしてください。体力を温存して、精神力を維持してください。先月、1月は面白い経験をしました。勉強になりました。裏面に記載いたします。また、三輪明宏さんの名言？も次にお示しいたしました。

今月の言葉

臆病者は数の力を喜ぶ。しかし、勇敢なる精神をもつ者は、
一人戦うことを誇りとする。 マハトマ・ガンジ-

私はこれまでの人生で、弱い女と強い男は見たことがない。

美輪明宏



院長から

①いままで、私はときどき妙なことを述べてきました。覚えていますか？岡村式「呼吸法」肺炎の予防、肺炎になったとき早く治るために、喘息で急に呼吸ができなくなった時、などなど。以下 参考にしてください。

*簡単にできる減量法

*喫煙をやめるのに一番手っ取り早い法

*病気を治す早道

*病気を持っていても、長生きする法

*病気とは、たった一つで発生しない。

*病気とは、こころの様子、精神状態によって最悪にもなるし、奇跡的に回復することもある。

*どんなに名医でも直すのは半分、のこりは患者さん、皆さんです。完璧主義はやめて、患者側は60%達成（自己管理、目標）で良しとします。

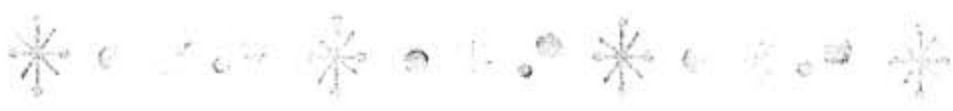
②どんなに小さな子でも、話ができない子でも、赤ちゃんでも診察室で会話ができます。

③いい機械があるからっていい医療ができるわけではない。機械がなくなると素晴らしい医療ができるのです。

④いつも診察室にいる2人のスタッフに患者さんに集中！と言っているのは、できれば院内の職員の気力・パワーを患者さんにそそぎ込み患者さんの治癒力を高めたいからなのです。

⑤時々、窓をすこし開けろ、、とスタッフに言っているのは、換気することによって院内のウィルス、細菌、などを排出することと、今、各部屋の光触媒装置を働かせ、常に殺菌しようとする魂胆からです。





◎正月早々の出来事

久々に都内でお会いした方々、学生時代からのテニスサークル仲間男女あわせて26人。男性のほとんどが、東大出身者です。25年ぶりの再会なので、どんなふうになっているんだろうと楽しみにしていました。彼らは案の定、世間でいう高い地位を保っているにもかかわらず、誠に低姿勢で力を誇示する事なく、自己表現をしていました。日頃、私の周り(私を含め)では、自己主張する人も多くギクシャクする事もあるので、見習わなければと思いました。本当に久々でお互いを知るのが第一な上に、競う場でもないので当たり前かもしれませんが。

◎今後の方針の一部

*新しい認知症の海外共同の研究の進歩には目を見張るものがありました。当院の認知症治療にもいかしてゆきます。

*今月には、松戸市および市医師会において「在宅医療の質を高めるため」に自宅で動けない患者さんたちのための医療への参加を促す事業が始まります。当院もこの事業のスタートアップに協力しドクター2人体制になりましたら、在宅で患者さんに診療できるようにする予定です。

*松戸市の胃がん内視鏡検診は10月ころからです。近々、内視鏡洗浄機も取り入れて準備をしてゆきます。

*国立がん研究センター東病院への紹介とすい臓腫瘍、肺腫瘍などの共同で経過観察するケースも増えてきました。これには当院の良質な画像管理も関係しています。

1月の院長の活動

4/ (木) Frame Ace (36年前に結成)の集まり・異業種の方々と 新宿にて

6/ (日) 「認知症シンポジウム」 有楽町にて

13/ (日) 松戸市医師会新年会 都内にて

今後の松戸市医師会の市民へのかかわり方、役目について

22/ (月) 「治療困難な慢性疼痛」に対する薬物使用の講習完了

27/ (土) 順天堂第一外科 306 研新年会にて情報交換 都内にて

31/ (水) 日本麻酔科学会「麻酔科標榜資格を有する医師実態調査」への報告



毎年我が家では節分の日には豆まきを行います

「鬼は外!! 福は内!! 福は内!!」

娘達は私の姿を見て笑いながら一糸者に行いました。

その後は年の数の大豆を頂きました。

「大豆には悪いものに勝つ力がある」と言われているそうです。

大豆パワーをもらって、仕事、私生活 がんばっていきたいと思います。

今年一年 宜しくお原賀い致します。今月の担当音木でした。

