



おかむら通信 158号

平成30年6月号



ご挨拶

みなさん こんにちは。気候も暖かくなり、汗ばむ季節になりましたね。いかがお過ごしでしょうか？ 私は忙しかった院長活動のため、体がまだすっきりしない状態ですが、時は待ってくれません。気分新たに、今月はいろいろやる必要があります。皆様も頑張ってください。いつもそうですが、海外へ行ってたくさんの方々と様々な面で交流してくると、自分の国とのギャップに悩まされることがあります。いい面は自分の偏見が矯正されることです。皆様も、こころの中でもいいですから海外へいく経験をされるといいですよ。

今月のことば

何度も何度も傷つけられたら、
相手を紙やすりだと思えばいい。
多少、擦り傷は受けれど、

自分はピカピカになり、
相手は使い物にならなくなる。



クリス・コルファー



「バコロド・マニラツアー」は待合室の掲示板上に半月に4、5枚ずつ 掲示をします。ご期待ください。

院長から

①血圧手帳の意味、診察室の血圧はみなさまの生きているあいだの一瞬の値を示しているに過ぎないのです。高血圧症はご本人の素質、生活環境、食事、ストレスなどが総合して表れてきているものです。つまり薬以外での生活環境の変化などにより、薬をのまずともさがってゆくものです。実際に当院ではそういう方が多くおられます。自己管理がよろしい方ですね。

②10月から胃カメラ検診が松戸市で始まります。今までのバリウム透視（胃透視）が廃止されます。カメラ検診されている地域は胃がんなどの病変発見率が明らかに高くなっています。

③他人の意見に惑わされず、まず自分で考える習慣をつけられるといいと思います。ご自分の人生、ご自分の将来、病気の早期発見など、最近私がお付き合いしている国の方々、フィリピン（マニラ）・韓国・シンガポール・アメリカ・カナダではこのような方々が我国より明らかに多いように思えます。



あ
ッ
ッ
ッ
ッ





す。

④乳がんの診断は、当院では 乳腺用デジタル超音波・エラストグラフィー 場合によっては64列低線量CTで診ています。手術の必要な方は、関連機関へ即ご紹介します。

⑤帯状疱疹ヘルペスの方(疑診、確診にかかわらず)ご来院ください。早期の治療を逸してから帯状疱疹後神経痛で当院にかかれる方が増えています。早期に神経ブロックで対処すれば、治ります。とくに顔面、胸部そして腹部に激痛に悩まれる方、ご一考ください。

⑥臍病変、疾患、とくに早期の病変が一般に見逃されているように思えます。エコー・CT検査でしっかり診断を受けましょう。悪性をうたがう場合は造影3相、さらに正面・側面像も加えて判断します。

⑦潰瘍性大腸炎の方、多くいらっしゃいます。ほとんどの方が、当院で治りつつあります。少なくとも悪化はしていません。多少暴飲暴食してもです。

5月の院長の活動

連休 3. 4. 5. 6/ (木金土日) マニラ・バコロド 海外ツアー (UST 大学サントトマス医学部・学生・ドクター・病院・現地の方々・患者さん)

ドクター: 精神科医 (大学教授) ・耳鼻科医・総合診療医・小児科医2・産婦人科医

8/ (火) 牧の原小学校健診

9/ (水) 松飛台小学校健診

16/ (水) Sanjay と 世界の状況・議論 当院にて

18/ (金) 松戸市医師会経理の仕事 松戸市医師会にて

21/ (月) 韓国釜山小山 RC へ会長あいさつ文送付・内容確認 (記念式典用)

22/ (火) 松戸市医師会定例理事会 衛生会館にて

23/ (水) 松戸市市立病院副院長・外科部長・事務と 松戸の医療について 当院にて

26/ (土) ボランティア・終活ゆい 医学的な相談受付 みのり台センター

27/ (日) 松戸市夜間小児急病センター出勤



先日、小学生以来ぶりに 葛西臨海公園の水族館へ行ってきました。いろんな生きもの達の説明を読んで、ユニークなスタイルにいきつくまでのプロセスに、小学生のように感心して帰ってきました。まもなくじめじめ梅雨がやってきますね。カビ菌に負けず、食中毒に気をつけてお過ごし下さい。



さいご
七種