



ごあいさつ

みなさん お元気にお過ごしですか？ 今月も、なにやら忙しい月になりそうです。20年ぶりの県からの医療機関呼び出しが8月下旬ににあります。千葉県へ書類をいっぱい持って車で行きます。当院は以前から電子カルテを使っていますので、プリントアウト数が半端ではありません。腹部CT、胸部CTなども1人分で800枚をこえることはさらにあります。そのほか今月は行事がつぎつぎとあります。今年の夏休みは、無いに等しい8月ですね。慢性の疲れをどうにか取らなければなりません。ぼくだけではありません、受付・事務のスタッフのオーバーワークが気になります。

みなさんも、気を付けてください。熱中症に。当分35℃を超える暑さが、9月初めまで続きそうです。ちょっとでもおかしかったら、病院に来てください。点滴をしましょう。

今月のことば

「ほとんどいつも、創造的でひたむきな少数派が世界をより良いものにしてきた。」

マーチン・ルーサー・キング牧師

「臆病者は数の力を喜ぶ。しかし、勇敢なる精神をもつ者は、一人戦うことを誇りとする。」

マハトマ・ガンジー

院長から

- ①一緒に、全身の動脈硬化の先読みをしましょう。頸動脈エコーもそのひとつです。
- ②内臓のつぶやきをご存知ですか？ 内臓みずから考え、内臓同志で情報交換しているのを。
- ③乳腺疾患の検査はデジタル乳腺用超音波、エラストグラフィーで調べましょう。
- ④脳・肝臓・すい臓・肺疾患と 低線量CT。1回の検査は数秒で終わりますが(造影CTを除いて)、多いときは600から800枚くらいの画像を作ります。
- ⑤タバコをやめる方法、一番は ご自分の意思かな、それ+禁煙指導





- ⑥血圧手帳 お願いについて 診察室で、 自宅で 値が違います。
- ⑦積極的治療 と 非積極的治療について 世の中 どちらへ傾いているでしょうか、ドクターによって
- ⑧患者術、医師術、について お互いに協力してが原則 そしてちいさな奇跡が起きる。
- ⑨こわい胆石、そうでもない胆石、 放置はいけません。急性胆のう炎、起こると厄介です。 細かな石は胆管へながれると 胆管炎、膵炎を惹起します。
- ⑩また、血圧の数字の誤解について なぜか血圧が低い、、と訴えられるケースが多いです。ほとんどが問題ありません。低血圧症の方をのぞいて
- ⑪院長の経歴もう一度 都立墨東病院麻酔科、順天堂（一般外科・消化器外科）川口総合病院外科医長、市内病院（副院長、外科部長）
- ⑫一つの病気があったら、実は ほかに複数の病気が隠れている。

\*\*今月のお話しは以上ですが、待合室の掲示板の、写真をちょいちょい変えてゆきます。みなさま、その掲示内容から何かを感じていただければ光栄です。今マニラでの UST 大学、教授、医学部生、現地の方がた、パコロドのリバーサイド病院、患者さんの女の子、産婦人科の先生との会談の様子です。その次は、パコロドでお会いしたのは総合診療医、小児科医 2 人、地元の方々、ロータリークラブパスト会長 2 人と、地元の風景などです。

### 7月の院長の活動

- 3/（火）松戸市総合医療センター外科部長竹内先生、 副院長尾形先生来院  
当院にて
- 21/（土）米山記念カウンセラーセミナー 院長・曹君 出席 船橋
- 22/（日）新しいスタッフ・面接 当院
- 23/（月）当院カンファレンス 当院
- 25/（水）松戸市小児夜間急病センター勤務 松戸

## 8月の休診のお知らせ

今月の担当は古谷です

8月11日(土)~8月19日(日)は  
夏期休診となります。

8月22日(水)は 関東信越厚生局  
千葉事務所へ出向くため臨時休診と  
なります。

今年は梅雨明けも早く長い夏に  
なりそうです。熱中症には気をつけて下さいね。

