



謹賀新年



## おかむら通信 165 号

平成 31 年 1 月号

ご挨拶      “みなさま 明けましておめでとう御座います !!”

総合診療医ってなんでしょう。ついこないだ、ある外国の方にその定義を尋ねられました。SNSなどの表面的な情報から、日頃私の口にする総合診療医という言葉に違和感を感じたようです。そこでこの紙面のスペースをいただいて、院長の考える GP (General Practitioner) を簡単に述べさせていただきます。約 20 年間で世界各国のドクター達とあって身につけた考えもあります。

①特定の疾患・臓器に限定せずあらゆる方向から診療を行える医師。②初診症状のみで迅速・適切に診断を付け、スピーディーに治療を開始し、病状が回復する時期を予測できる医師。③その時々患者さんの変化した病状に合わせ治療変更し、最短の病状回復に努力できる医師。④もともと患者さんは、疾患が一つだけというわけではなく、背景には隠れた病気が必ず存在する。何故ならば、人間は生まれた瞬間から死ぬまで一時たりとも疾病、ウィルス・細菌群と戦っていない時はない。言い方を変えれば、体で作られる免疫細胞たちが、たくさんの病原体を退治してくれているので皆さんは日頃生きていられるのです。以上の認識をもって、皆様に接することをやる医師。そんな医師になりたいと思っています。

今月の言葉

いつもとちがってお知らせです。先月、実習生が「地域医療実習」にこられてわれわれも彼も大変勉強になりました。みなさま、ありがとうございました。さて、今月も 順天堂大学医学部 5 年生 F・H 君 が来られます。

期間：平成 31 年 1 月 21 日 (月) から 1 週間弱です。よろしくお願いたします。

院長より雑感

① 松戸市の胃がん内視鏡検診が始まっています。もちろん当院でも受けつけています。内視鏡検査も新式の殺菌力のより確かな内視鏡洗浄機を導入してから、徐々に件数を多く入れられるようになってきました。ご利用ください。一定の条件がありますが。

② 心不全の方、多いですね。外見ではわからない。特に高齢の方の場合。

③ 老年学という学問があるのですよ。私も、もっと勉強したい。

④ ともに歩む：患者さんと医者が一緒に共同で、病気に向かってゆくという事。そこに奇跡が生まれます。

⑤ 帯状疱疹ヘルペスの治療が当院で増えてきています。意外な医療機関から紹介もあります。わずかな湿疹や発疹プラス特徴的な痛みがポイントです。初期に来ていただくと帯状疱疹後神経痛にならずに済みますよ。当院での初期治療





は。星状神経節ブロック・頸部胸部硬膜外神経ブロック・腹部腰部硬膜外神経ブロック・仙骨部硬膜外神経ブロックなどです。もちろん軽症の場合は、抗ウイルス剤・局所塗布剤・消炎剤などで効くこともあります。

⑥年1回の健診をしましょう。検診内容がどうあれ、別の目からみることにより思いもかけぬ病気が発見されることがあります。

⑦放射能と甲状腺疾患：具体的にいうとある甲状腺腫瘍と甲状腺機能低下、因果関係はありますね。

⑧高血圧をそのままにしていると、次第にたくさんの疾病とお友達になるんですよ。知ってますか？場合によっては20もの疾病や合併症をお持ちの方もおられました。それは？腎臓病、脳梗塞、下肢動脈梗塞、狭心症、心筋梗塞、糖代謝障害、肥満、無呼吸症候群、精神疾患、不整脈、目の網膜の病気、認知障害、アルコール中毒、手のふるえ、めまい、耳鳴り、睡眠障害、肩こり、後頭部痛、根気がなくなる、ほら、これだけのものが、、、どうします？そもそも自分で気が付きにくいのです。

12月 院長の活動

- 1/ (土) : 昼 肝炎治療・研究会 千葉市商工会議所  
 : 夜 米山記念奨学生・カウンセラー・ローターアクト 大忘年会 千葉市
- 6/ (木) : 夕 空手道 稽古 馬橋
- 8/ (土) : 夕 日本ルーマニア協会忘年会 松戸商工会議所
- 13/ (木) : 夜 ロータリクラブ家族・クリスマス会 聖徳大学 松戸
- 15/ (土) : 午後 ルーマニア人・ミハエルさんたちと懇談 真の国際交流について 当院にて
- 20/ (木) : 朝 松戸市総合医療センター神経内科へ 松戸  
 : 夕 空手道 稽古 馬橋
- 23/ (日) 夜 地元有志の方々とイブイブ会、1年をふりかえって 松戸
- 24/ (月) 祝日夜 松戸市小児夜間急病センター勤務 松戸
- 27/ (木) : 昼 当院で久々の訪問診察 松戸市内・患者さん宅  
 : 夕 IT専門家 林氏と 懇談 当院にて  
 : 夜 Sanjay(香港在住)と1年の活動のまとめ、 当院にて
- 29/ (土) : 夕 正武館空手道大会 シニア・型の部出場 (平安2段)  
 東京武道館 (綾瀬) にて (練習の時よりうまくなりましたよ)  
 ≪当院のホームページアドレス <http://www.okamuraclinic.com>≫



新年おめでとうございます。  
 今年も遠方の夫の実家にしり帰りず、  
 ゆっくりとしたお正月を過ごしました。  
 年明けから寒い日が続いています、  
 インフルエンザの方も予らホラ...。 さいこ  
 本をあたためてご自愛下さい。 七永

