



ご挨拶

みなさんこんにちは、お体は？ ころもお元気ですか？

いまこれを書いているのは 2019 年 つまり令和元年 5 月 1 日です。政府が決めた、なが—いお休みに、なんとなく力が抜けて、風邪をひいてしまいました。私はいつも、休みの日に限って、気が緩むのか、いままで積み重なったつかれが出るのか、風邪をひきます。さあ、年号も変わったことだし、精神も、ころも、からだも、それらの内なる力を少しづつ発揮して、頑張っていきましょう。

今月の言葉

世界中で人間自身が作りあげている混乱、戦争・虐待・裏切り・殺人・あざむき・怠慢・不幸そして健康被害・重篤な病気の増加、さらに地震も含めた天候の異変の多さ、一体どなたかが、いや人以外の何物かの存在が、この星を助けてくれるのでしょうか？ たしかにそのような気配はわずかに感じますが。 O 氏 院長より

●
高血圧症の事、やっとわかっていただけましたでしょうか？ 心臓、動脈硬化、脳梗塞、腎臓病、糖尿病などが隠れていることが多いのを。又、外来でいつも言ってますが、個人個人、血圧目標値が違うのですよ。したがって、やっぱり、時々でもいいですから、院外での血圧測定を記録して院長に教えてください。

△
頸動脈や脳の画像診断をし、早期に治療を開始してから、対象疾患の進行が遅くなったり、進行がとまったり、病巣の改善をみる事が増えてきました。

◎
最近、体操・歩き・軽いランニング・好きなスポーツを日常に混ぜていますか？ なんでもいいです。週 2 くらいですね。

▼
院長は、あまり鎮痛剤、など、現在の症状を目立たなくする薬は使いません。これを長く使っていると、本当の病気の存在がわからなくなり、本当の治療が遅れるため危険ですね。

**
病気の始まりは、いつころからと思いですか？

大概是、病気の症状が発症する何日も前から、たとえば相手が病原体とするなら、あなたの体の中で、すでに戦いがはじまっているのですよ。勝てば相手はいなくなってしまう。まけて長期戦になり、長びく場合もあり、治療の介入により回復するのです。





〇〇

突然の話、当院は低線量で画像処理能力の高いCT スキャンを採用しています。本当に短い、秒単位で撮影が終了します。3D、造影検査は少し余計にかかりますが、したがって受診された同日に複数の検査が（例えば脳と腹部、頸部と胸部など）可能なのですが、実際これまで、査定をされています。できるかぎり一日1件と指導されていますのでその時はよろしくお願いいたします。

●

このところ、長らく他医療機関にかかられていて、ご都合により当院初診の方々に目立つことがあります。これは、この国の医療及び教育システムなどにおいて単科（内科・外科・皮膚科・整形・産婦人科・眼科・小児科・麻酔科、...）で仕事される医師が多いのではないかと思うのですが、実はいままで発見されていない、医師から説明されていない指導されていない疾患がいくつもある事が多いのです。当院ではできるだけ十分な説明をしながら必要な検査が入りますが、よろしくお願いいたします。

△

いまだに、どこかで世の中の患者さん達を惑わす情報が、メディア・雑誌・薬の宣伝などでながされていますね。書く方の思い込みがあるのかな、書かされているのかな、ご自分ですぐに信じ込まずにわれわれに相談してください。

コレステロール値、血圧の測定値 が最近 多いですね。

▼薬の副作用について

漢方薬に副作用がない、少ないというのは 違えますね。院長の経験では使いよによってはとっても信じられないような効果があるものもありますが。俗にいう ジェネリックの薬での副作用情報が減ってます。県内でも困っているドクターは少なくありません。

4月の 院長の活動

4/（木）糸東流 空手 稽古 馬橋

10/（水）学術講演会 最新の糖尿病治療について 聖徳大学 10号館

11/（木）糸東流 空手 稽古 馬橋

14/（日）エアロビクス世界大会 ゲスト参観（ルーマニア選手団応援）
太田総合体育館

20/（土）国際ロータリークラブ地区研修協議会 海浜幕張

25/（木）ミハエラ・クリステーナさん、菊池さん（日本ルーマニアスポーツ文化交流協会代表理事）と、千葉県でおそらくはじめての外人の名誉会員受け入れのための会談

同日 夕 糸東流 空手 稽古と昇級審査

