



# おかむら通信 174号



令和元年 10月号

## ご挨拶／

9月から10月のかけてより力をいれて頑張っています。おかげで9月の下旬に少しくたばってきました。しかし負けません。自分がめだっても目立たなくても、ひとから称賛されることはあまりないようです。

来年の4月からは、庸介先生が常勤として加わることにより月曜日から土曜(午後まで)休診がなくなります。木曜日は1日検査のみ、午後が大腸内視鏡検査専門になる可能性が高いです。院長(麻酔標榜医)による神経ブロックや小手術は継続します。

## 今月の言葉／

闇の中に存在する人、光の中に存在する人、世界の歴史のなかで、いずれ、ついに闇の方々は消えていってしまいます。時間はかかるのですが、光の中の人々が苦しみ、耐えがたい差別を受け、それでも目立たない真の努力を積み重ねる方々が勝つのです。

勇気ある女性評論家のことばより



## 院長より／

① ますますやりがいのあるむずかしい神経ブロック(顔面まひ、帯状疱疹ヘルペスおよび神経痛、下肢閉塞性動脈硬化、がん性疼痛、腰背部脊椎疾患による疼痛、外傷性下肢疼痛など)が増えています。

② 肺癌・膵疾患の良性病変治療、膵悪性疾患等の早期診断例が増えています。

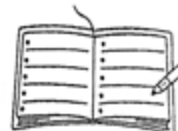
③ 当院で治療の行えるものは重症でも治療し、手術・化学療法・免疫療法が必要なものは、治療可能な病院(例えば国立がん研究センター)へ、即紹介をしています。

④ 09/28 のラグビー世界大会でのアイルランド戦の日本選手の活躍は見事なものでした。わたしも、陸上などのスポーツをやってきたものとして、夢・準備・計画・戦略・実戦での体力・精神力のタフさ、そしてスポーツマンシップに驚きました。大変、鼓舞されたと同時に体の芯から勇気づけられました。あのうちの何人かはろっ骨・鎖骨、膝関節をやられています。それでも次の試合にでるのですか？



⑤ 順天堂大学から再び医学生の臨床実習が当院でおこなわれます。

2019年11月11日から15日まで、2020年1月27日から31日までの2名です。大学病院内での実習はもちろん重要ですが、地域医療としての総合診療の体験をしてもらい、それ以外にも国外での診療スタイルをも学んでほしいとおもっています。





いずれ彼らが医師となって自分の患者さんと対面した時に、大変役立つことを願っています。皆様のご協力をお願いいたします。

⑥最近、膝疾患のおはなしが外来でとても増えています。簡単にいえば、まったく症状のない、血液・尿検査でも異常の出ない負荷がかかりはじめた時からだれがみてもわかる強い自覚症状や、血液尿などでも異常値がでて膝炎と診断されるまでの間に、私が考える膝負荷という病態が存在するのです。エコーなどでほぼ明らかな所見が見られます。この時点を異常なしとされることがよくあるようです。

⑦松戸市では胃がん健診が集団バリウム検診から個々の医療機関の胃カメラ検診に変わりつつあります。一般には何の症状もない方が受けるものですが家族にがんの方がいる、過去にピロリ菌が陽性だったから、何か心配だからなどでも構いません。何なりと受付にお申し出ください。

⑧風疹抗体のチェックも国から大々的にすすめられています。しかしいまだ検査すべき若い男性の方々の受診が少ないです。お受けください。

⑨気になる患者さん、特に一見、問題がないように見える方を中心に、診療が終わってから10人ずつくらい、カルテの見直しをしています。過去・現在・未来にわたって何が問題化、なにが隠れているか、見落としていないか、検討しているのです。また、なにげない、患者さんの言葉から、とつても大事な病気のヒントが出る場合があります。

⑩精神疾患を有しておられる患者さんが、ふえています。心の不具合はとても深く、複雑です。様々な疾病の根っこに存在することも多いのです。

痛みの原因も様々で、鎮痛剤・神経ブロックをつかわない、ペインクリニックもあり得るのです。

### <9月の院長の活動>

- |   |            |
|---|------------|
| 5/ (木) 糸東流 空手稽古                           | 馬橋道場       |
| 11/ (水) Sanjay と会談 世界の医療、来年のハワイ大学病院視察について | 当院         |
| 14/ (土) 真間寺で月見の会                          | 市川         |
| 19/ (木) 糸東流 空手稽古                          | 馬橋         |
| 26/ (木) 松戸市市立総合医療センター神経内科福嶋先生へ、糸東流 空手稽古   | 市立病院<br>馬橋 |

10/1より消費税が10%となりました。

皆さん何か準備をされていませんか？

私は何もせず10%がスタートしました。少しずつ値上がりにも慣れていきたいと思えます。



青不