



# おかむら通信 175号

令和元年 11月号



## \*ご挨拶

今月の上旬にうっかり風邪をひいて、長引かせました。ちょうどお休みの日に重なり、そんなに皆様にご迷惑をかけていなかったと思いますが、最近日々診療の中で気が付いたこと・ひらめいたことが、だんだん机の中にたまってきています。どのように皆様に披露しようか考えています。

## \*今月の言葉

人生で一番つまらないことは、大きな目標をもち研鑽努力し結果的に失敗に終わることよりも、小さな目標をもち、ほどほどの努力をし、小さな結果を残すこと、だ。  
ある世界で有名な学者さんのことばより

## ふと気付いた事達

①10月中は、2つの台風がまさに日本列島をなぞるように通ってゆきました。皆様は大変な思いをさせられました。患者さんも怖くて病院にかかれなかったのではないのでしょうか。

②今後の人生どういう風に生きていけばいいのか、自分の存在意義すら否定されてしまうほどの抵抗できない自然災害でしたね、

③胆石、胆管結石、総胆管結石、それだけで存在することはありません。合併症は急に起こります。膵炎、黄疸、重症肝障害、胆嚢炎、胆管炎を惹起すると大変です。

④最近、熱傷の方が当院には少ないのですが、重症にならないようにするコツがあります。やけどしたら、すぐに冷たい流水で30分患部を冷やす。それから受診していただくと、驚くほど回復がよいのですよ。

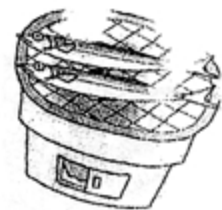
⑤知ってますか？ 糖尿病とは、糖分をうまく吸収・利用ができない状態をいうのです。糖尿だからと言って、たとえば点滴の中にいっさいブドウ糖をいれないと、余計病状は悪化するのですよ。

⑥どうもヘリコバクタ・ピロリ菌感染は除菌しても、再び感染されている人が世の中の発表よりも多い気がします。

⑦どこかで同じことを言われていた文章をみましたが、わたしも、15年以上前から「膵負荷」という概念、考え方をするようになりました。すい臓の組織を何らかの形で障害し、障害の程度がつよくなくても、長く障害し続けると、血中の膵酵素上昇などのサインがほとんどないまま慢性膵炎へ移行する、あるいはその途中で食事・アルコールなどを減らし節制していると正常化する。この期間は、ある意味病気と判断すべき状態であるとして日常の診療に役立てています。

⑧一部の方、いや、かなりの方々において、自己の免疫力を大なり小なり妨げる影響を何か？により受けているように、日常の外来を見ていて感じます。





⑨ だらしない人も見かけますが、いや、ほとんどの人が、まじめに働き、働きすぎて、限界まで頑張っているように思えますがいかがでしょうか？ 働き方改革なんて言っちゃって、それだけでは到底生きていけない。別の仕事をもらい更に働き、倒れそうな思いをする、している。そんな人々はきっと増えていると思いますが、どうですか？

⑩ 来年度になり診療時間に余裕ができたなら、もっとじっくりとみなさんの話を聞いてあげたい、私の医師としての技術、臨床力をみなさんに注ぎたい、そして皆さんから、自ら治る力をもっと引き出して、一般的な内科的な薬、抗不安薬、精神科の薬をもっと減らしてあげたい。

⑪ もっと、本当の意味の総合診療学を地域に浸透させたい。できればですが。

⑫ また言いますが、ほとんどの病気は、突発的に、突然に、急にでて悪化し、命がけになるのではない。それまでにわれわれが、また皆さんが、すでに始まっていて内的な病態に気付いていないだけだ。だから、いつもいっているようにそれをいかに早く発見し、治療に入るべきであります。

院長より／

◎ 順天堂大学から再び医学生の臨床実習が当院でおこなわれます。

2019年11月11日から15日まで、MKさん 5年生

よろしく

○ 来年6月上旬にハワイにてドクターツアーを計画しています。

ハワイの一般の開業医さん、ハワイ大学医学部付属病院での現場見学

僕の数年後輩のM先生は、自ら順天堂から外に出て、日本国内から海外の病院で研鑽を重ね、現在はハワイ大学病院で外科の総責任者にまでなっていて活躍されています。

<10月の院長の活動>

- |                                  |                |
|----------------------------------|----------------|
| 2/ (水) 乳がんエコー勉強会                 | 東葛みらい          |
| 3/ (木) 糸東流 空手稽古                  | 馬橋道場           |
| 7/ (月) 松戸市夜間小児急病センター勤務           | 松戸市総合医療センター内にて |
| 10/ (木) 予防接種勉強会、院長代理 青木看護師 岡村事務長 | 医師会会館          |
| 糸東流 空手稽古                         |                |
| 11/ (金) 胃がん検診勉強会                 | 馬橋             |
| 17/ (木) 松戸中央RC夜間例会               | 松戸             |
| 28/ (月) 乳がん検診反省会                 | 松戸             |
| 31/ (木) 糸東流 稽古                   | 馬橋             |



皆さん、ラグビーワールドカップは  
ご賢になりましたか。  
ONE TEAMで戦う姿に  
感重カしました。 島津

