



*ご挨拶

あっ、WiFi をつかえるようになりました。

ネットワーク名は OKAMURAICHOUKAGEKA を選び、皆様用にパスワードを用意しています。スタッフにお聞きください。

毎月毎月、いろんなことを考えます。自分の事、家族の事、住んでいる地域の事、仕事を休んだら退職せざるを得ない方々、そして日に日にストレスでいっぱいになりつつあってどんどん追い詰められてゆく方々、地球規模でうごめいているなにやらおかしい雲行き、遠い宇宙では何が起きているのだろうか？

自分に仮に与えられている使命があるのなら、自分の仕事を通じて、できる限り、人格者から到底かけ離れた自分でも、かなりの力をこめて、患者さんの皆様の、自ら治る力をもっとひきだし、将来とんでもない病気で倒れないように、私の力（あるとすれば）を最高に発揮して毎日生きてゆきたいと思います。

*今月の言葉

生きるとは何だ、日ごろから周りの方々にお世話になっているのだから、自分一人では生きれないのだから、人に感謝する行いを毎日毎日繰り返すことではないのかな？

うちうちを向いて、自分だけよければよいとする方が、随分ふえてきましたね。

院長より／

①最近、患者さんの紹介の数が多く休みの日にかなり時間を割くようになりました。多い順に（おそらく）国立がん研究センター東病院・松戸市立総合医療センター・伊藤病院（甲状腺専門）・千葉西総合病院・新東京病院および新東京クリニック・五香病院・順天堂大学医学部付属病院・順天堂浦安病院・新松戸中央病院・東葛クリニック病院です。病院によっては連携医登録しています。

②順天堂大学から再び医学生の臨床実習が当院でおこなわれます。

2020年1月27日から約1週間です。よろしくお願いいたします。

11月第2週の医学部実習においては、みなさまに大変お世話になりました。海外でも医師のそばについて患者さんの診察に直接接することはほとんどないようです。大変有意義な時間と空間を共有できた経験は彼らにとって将来必ずや心の中にいい医者になる芽を植え付けることができた、院長は自負しています。

③来年6月第2週のハワイにてドクターツアーについて



ハワイの現地の一般の医師たち、ハワイ大学医学部付属病院での M 先生の案内による現場見学、ホノルルのロータリークラブ例会出席、いまかいまかとおくわくしています。M 先生の特別の計らいにご迷惑をおかけしないように気を付けます。

④ 高齢の方はほとんどの方々が心臓の力が弱ってきています。軽い心不全と考えるおいたほうが良いでしょう。糖尿病 高脂血症 全身動脈硬化・心臓病 腎疾患 脳梗塞 のかたがたにそのリスクは さらに高まります。外来で相談しましょう

⑤ 以前に胃カメラなどで、ピロリ菌感染症、たとえばウレアーゼテストで 4+ 5+の方。除菌せずそのままになっている方がいます。院長にご相談ください。

⑥ どうしてかな？ まだまだ、知らない方がいます。塩分の過剰摂取が急激な血圧上昇を招きます。心臓発作 や脳卒中（梗塞、内出血、）の risk が高まります。また血圧が 180/ 190/でも自覚症状がないかたもいるのですよ。

⑦ 逆に血圧が低い 110/です、いつもは 130/なのに、という訴えがあります。脈拍を測ると 66、大概の場合、手足末梢の血流がとてもよく酸素や栄養が十分に運ばれていて、ポンプの役目を担っている心臓も、「らくだらくだ」といっているのですよ。したがってこのぐらいの血圧を維持するだけの力でゆったりしているのです。ショック状態での血圧低下だと、もっともっと頻脈になります。

<11月の院長の活動>

3/ (日) 院内設備保守点検修理

当院

7/ (木) 千葉保険医講習会

市民会館

9/ (土) 院長室コンピューター修正、林さん、

当院

14/ (木) 糸東流 空手稽古 紫の帯に昇級

馬橋

16/ (土) 順天堂大学啓心寮の仲間との集まり 50年ぶりに再会した人も！
名古屋

23/ (祝) 松戸市医療総合センター内 小児夜間急病センター勤務（赤ちゃんから12歳くらいの子が午後6時から9時まで引きも切らず来院。）

24/ (日) 昼 千葉武蔵会（私立武蔵高校卒業の人たちと） 千葉

夜 ハワイ大学外科教授 M 先生と☎連絡でお話 来年の打ち合わせ

28/ 糸東流 空手稽古 12/26 (木) JAXA 松戸部会 '山崎直子もと宇宙飛行士、市長、国会議員参席' にて 空手演武 予定

30/ (土) 太田氏堀江病院院長（外科医局の友人、お父さんは東大外科医師、当院開業時大変お世話になりました。）と懇談

東京 銀座

のおでん屋にて

只今 迷行 稽古中!! お客も スッキリ

して 新年を 迎えたいです

担当 木

