



# - January -

## おかむら通信 189号

令和3年1月号

### ご挨拶 院長より

今年私の生まれた年、丑年です。各方面から、「一言、抱負を、意気込みを」など、投稿依頼が多数ありました。この一年間についてはあまりに、考えることが多過ぎました。すべてにおいて、自分のまわりから地球規模、宇宙から俯瞰したこの星の歴史、未来などを体で受け止めてみると、もう何も言えない、良くも悪くも、人間の歴史、そして自然とのかかわり、今たくさんのありとあらゆる生き物を載せた地球がどこへ向かっているのか。

### 早速のさらに新しい方針のひとつご紹介

1 当院のCTはもともと、低線量（レントゲンの被ばく軽減設定の）CTですが、さらに画像の精密さを損なわない程度でより被ばく量を下げる工夫をしております。頭部、胸肺部、腹部から骨盤部などについて

今、世界では低線量CTが当たり前になりつつあります。

### 今月の言葉

たったひとりになっても、あなたは何を貫きとうしますか？

この地球上の ともちいさな存在の、人間として

{ 院長の考え }、

1 再度 自宅での血圧測定をお願いします。2日に1回、3日に1回でも良いです。あさ 昼 夕、調子のいいとき悪いときいつでもいいです。気の向くとき是非、手帳にお書きください。そして担当医師に教えてください。

2 どこでも体操；このコロナ渦、他では運動がなかなかできませんね、家のなかで、何とか自分の健康のために、体操や、スクワットなどなど、やってみてください。

3 最近、不登校、を訴える小、中学校の子たちの受診が増えています。実際様々な経験が数年早くなっているようです。悩み事その分多くなります。お子さんの考えをまず、すべて受け入れてみてください。案外、世の中をみきわめ、将来性ある子が多いのです。

4 血流の改善と病気の関係は、当然と言えば当然ですね、直すには、豊富な血流の中には酸素、栄養、自分を治す物質がたくさんあるのですよ。

5 コロナと全身疾患；ありとあらゆる、変化が体に起こるようです、それも時間とともに、与える障害が多岐におよんでいきます。血管内で血栓ができたりすると、どこにつまるかによって、症状は違います。大体複数同時に起こります。肺に、腎臓に、心臓に、ひいては脳におこり、そして多臓器障害をおこしてゆきます。したがっていかに早く診断し治療する事、これに限ります。





### 院長のミラクル：

信じますか？今回は書くことがおおすぎたので、次回以降にします、ご期待ください。

#### 【再び院長のお話し】

- 1 悪者とよいひと、いますね。なんか色分けがはっきりしてきたみたいですね、しかし、悪事を働くひと、このままいきますと、必ず、ゆっくりだけど、天罰があたえられますよ、
- 2 光と闇、キリスト教の中では、間違いなく、滅びるそうです。
- 3 人生で、+アルファを考えよう：色いろあると思いますが、きもちをきりがえて、ほんの少し、前向きに、ねばって頑張るといいことがありますよ。
- 4 人生は小さな戦いの連続ですね、負けてはいけません、仲間と共に、貫きましょう。
- 6 月に 300 g へらせませんか？ そうすると、1年で 3.6k g 減ります。
- 7 当院でいま見つかった悪性腫瘍は；胃がん、肺癌 膵がん 大腸がん 乳がん 肝がんの順です。
- 8 血管系でいま見つかった命に係わるものは；脳梗塞、冠動脈疾患（心筋梗塞、狭心症）、頸動脈硬化症、頸動脈狭窄、腎硬化症、慢性腎不全、慢性心不全の順です。
- 9 掌蹠膿疱症は、かなり良くなりますよ。
- 10 突発性難聴のかた、出来るだけ、発症初期に SGB（星状神経ブロック）を試してみてください。かなりの%で回復される方がおおいです。
- 11 今年も、外国との交流が始まろうとしています。ブカレストの方です。

#### <12月の院長の院外活動>

- |   |       |
|---|-------|
| 1/ (火) スタッフ検診                             | 当院にて、 |
| 3/ (木) ロータリークラブでの卓話「人生の節目、特に EMI ネットについて」 | 日本閣にて |
|   | 馬橋    |
| 10/ (木) 糸東流空手稽古                           |       |
| 13/ (日) ルーマニア支援の会                         |       |
| 16/ (水) 当院 カンファレンス、コロナ感染症対策、院内の工夫について     |       |
| 17/ (木) 糸東流空手稽古、初段（黒帯）への手続きについて           | 馬橋    |
| 22/ (火) 新東京病院入職の長浜先生（内視鏡検査・治療の第一人者）と      | 当院にて  |
|   | 松戸    |
| 24/ (木) ロータリークラブ 2020 年最終例会諸課題の解決を        | 馬橋    |
| 糸東流空手稽古                                   |       |



皆様  
体調に気をつけ  
元気で過ごせますように...

担当  
○ 本木