



おかむら通信 191号

令和3年3月号

ご挨拶 院長より

何をか思う、私は、仮に医師として、臨床における自分なりの哲学、弱い立場の人たちのためのより水平な、差別なく、心からの思いを注いだ医療をすることが当然と思っています。

今月の言葉、

世の中に、苦しむ人、苦しまない人、適当な人／仕事を一生懸命する人、しない人、どうでもいい人、さぼる人／良い人、悪い人、どうでもいい人は、常に一定の割合で存在するといわれています。

一見善人に見える方々に、この世をおかしくする人々が多いのかな？親鸞の言葉にもあったように。

もっとあかるい、自然とともに、心きれいに、だまって、お互い助け合うような仲間になりたい、
某人

院長から

1 新型コロナウイルス感染症について院長の意見

とにかくワクチンは打ちましょう、副反応などは、医療機関でうてば、カバーできます。ワクチン効果は、コロナに感染しても軽症ですむ、みんなで接種することで、コロナの広がりをおさえられる、より収束に向かわせられる。コロナにかかっても重篤にならない工夫の仕方もわかってきた。感染して14日間治療し、がんばっていれば、おそらく3週間すぎれば、人への感染力はかなりへってきているようです。

2 乳がん診断の特徴（当院の）

エストグラフィー：がん病巣の弾力性をみて判断しますが、乳腺用エコー、マンモグラフィー、穿刺細胞診とともに十分な補助診断に有効と考えています。

3 処方薬の服用

たとえば、血圧の薬、食後となっていますが、この食後にこだわらないでください。24時間効く薬、12時間ごとに出す薬、あると思います。一定の決まった時間とってください、たとえば 朝 だけ、朝夕 と。

4 コロナ対策について 一つずつ

○ワクチン接種のための国との契約を結びました、2月下旬に。

●PCR検査、当院では、原則掲示している診察時間には、疑い患者さんの検査をしません。しかし、熱もなく、呼吸症状もなく、無症状であっても、われわれが疑いを持った時、肺CT検査、SPO₂、BTでチェックし、PCR検査をする場合があります。比較的安全な唾液による検査です。

また、木曜の午後に、千葉県の感染拡大がステージ4となった時、外部からの依頼で予約された方に、保健所などの過重な労力に対するの支援の考えから、この時間に限って、外来患者さんがいないときに、人数を限定して、院外で行う予定です。





- 5 糖尿病治療薬が進歩しています。
当院の糖尿病の方々のほとんどは良好なコントロールがまされていますが、他方、全身動脈硬化、狭心症、高血圧、脳梗塞、腎機能異常、下肢動脈硬化等がすでに進みはじめている方々の管理を当院ではもっとも重視しています。それらの病状の初めはほとんど症状がないからです。
- 6 便秘と発がんの関係、当然ありますね。
- 7 疾病予防には、これから起こることの予測・予知をいかに行えるか、行うか？を考えています。症状が出てから、目に見えてから、では遅いのです。
- 8 当院の最近の傾向
○ほかの医療機関への紹介が、主に病院ですが、かなり増えています。
▲庸介医師が、さらに重篤な患者さんに対処されています。
- 9 腎臓の役割、腸管の役割について、最近またわかってきました。いくつもの臓器が互いに意識し、情報交換し、対策をねり、協力して病原体と戦ってくれています。不思議ですね。
- 10 便秘薬をよくおだしすることが多いのですが、処方箋でお出しした量、回数をそのままお飲みになるのではなく、ぜひご自身で調節してください。
- 11 このごろ、小学生、中学生の受診も増えています。
不登校、中退をせざるを得ない子たちも出てきています。が、一概に言えませんが、結構、物の考え方がしっかりしています。様々な素晴らしい才能をもち、世の中の矛盾に気づき、心の中で葛藤し、せっかく難度の高い学校にはいっても、やめてしまう子が続出しています。どうにかしたい。

<2月の院長の院内外活動>

- / 2(火) Web講演会「心・腎関連から考える糖尿病治療」 当院
- / 10(水) 東葛クリニック 亀山先生 東葛みらい
- / 15(月) Web講演会「循環器の視点から考える糖尿病治療戦略」 当院
- / 16(火) Web講演会「糖尿病注射療法の進歩とこれからの課題」 当院
- / 17(水) Web講演会「尿酸代謝と耐糖能への影響についての検討」 当院
- / 19(金) Web講演会「2型糖尿病における新たなる治療戦略」 当院
- / 20(土) カンファレンス/当院でのPCR検査の課題について 当院
- / 21(日) Web講演会「千葉県脳卒中等連携の会」「コロナ対策」 当院
- / 25(木) Web 内視鏡従事者研修会/庸介医師参加 当院

「対コロナ生活」をはじめて早一年。
インドア生活がすっかりふじんどきまじこが、
確実な運動不足も感じているので、
春に向けて模索中です。 七種

