



ご挨拶

今日 10/31 は、久しぶりの 松戸市の急患を診る在宅当番の（あさから夕方まで）日です。どういう訳か、ほとんど、患者さんが来られません。したがってゆっくり、この「通信」を書いています。さあ、今日当院で当番が終わって、今月のレセプト業務が深夜まで待っています。その後はこの国にとってとても大事な選挙の態勢もわかっている頃でしょう。

今月の言葉

あれだけ、苦しんでおられる方がたくさんいたのに、わたしにはそう見えた、何だったんだろう（11/01 夜）。貧しい方、体のそして精神の障害のある方々、不条理な扱いをされてきた方がた。どうかあきらめないで、共に生きてゆきましょう。（選挙の結果をみて）幸いなのは、昨日就学時健診にいった学校の校庭で、突然 2 年生くらいの子供たちにかこまれ、ちいさな虫がついた白衣を触られ、聴診器に興味をもたれ、とってもあたたかい交流ができました。また、高校の「教職員の生活指導、衛生指導、心の疲弊の相談」の場で話し合ううちに、お互いにより深い理解ができた。ことかな。

第 2 回 < 庸介先生のやさしいお話 > 腹痛について

腹痛の場所や時間から考える病気の種類について（次回は下腹部痛です）

①「胃痛」は胃が原因じゃないこともある。

みなさんこんにちは。うちは消化器が専門ですが、消化器と聞いてどんな臓器を思い浮かべますか。ごはんの通り道だと食道、胃、十二指腸、小腸、大腸がありますね。他にも肝臓、胆のう、膵臓、脾臓、腎臓があります。厳密には腎臓は腎臓内科さんや泌尿器科さんが専門ですが、我々おなかの医者も腎臓の病気を見つける義務があります。いずれにせよ、こういった臓器の病気を、痛い場所や生じた時刻から推測していくことになります。さて今回ご説明するのは胃痛です。患者さんが胃痛とおっしゃるのを我々は「心窩部痛」と言います。お臍より上の真ん中の部分ですね。この場所にある臓器はと言うと、やっぱり胃なんです。他にも十二指腸とか膵臓とか胆管なんてのがあります。ですから、心窩部痛では次のような病気を考えます。

- ・食後心窩部痛：胃潰瘍
- ・空腹時心窩部痛：十二指腸潰瘍。食事をするとよくなるのも特徴。
- ・大量飲酒後の心窩部痛：急性膵炎。背部痛も伴う。緊急入院が必要。
- ・経過の長い心窩部痛：膵癌。背部痛を伴ったり、やせてきたりする。
- ・熱と吐き気を伴う心窩部痛：急性胆管炎。胆管に石がつまる。緊急入院で内視鏡手術。





そんな訳で、心窩部痛（胃痛）に対する検査としては、腹部超音波検査、腹部CT、胃カメラとなる訳です。腹部超音波や腹部CTで肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓をみます。胃カメラで食道、胃、十二指腸をみます。ちなみに心窩部の右側、右肋骨の下を右季肋部と言いますが、ここの痛み（右季肋部痛）は一問一答で急性胆のう炎を疑います。緊急入院で手術も必要です。

{ 10月の院長のWEB講演会や院内外活動です }

- 01/ (金) WEB 感染症セミナー：新型コロナの対応と課題 東北大学名誉教授
- 04/ (月) WEB 膵胆道疾患の内視鏡診断・治療法の開発 富山大学教授
- 06/ (水) WEB 高齢者糖尿病診療のトピックス 東京医科大学教授
- 06/ (水) WEB 抗ヒスタミン薬の正しい理解と効果的な使い方 東京大学教授
- 07/ (木) WEB 帯状疱疹ヘルペス関連痛の予防と治療 獨協大学麻酔科教授
- 08/ (金) WEB 冠動脈疾患（狭心症、心筋梗塞）のリスク管理 東北大学教授
- 12/ (火) WEB 糖尿病性神経障害の早期診断・治療の重要性 愛知医科大学
- 14/ (木) WEB 上部消化管機能障害と六君子湯 キッコーマン病院
- 15/ (金) WEB 頭痛・睡眠障害・めまいの漢方薬の使い分け 埼玉医科大学
- 15/ (金) WEB 治療困難な間質性肺炎とその線維化の課題 札幌医科大学教授
- 18/ (月) WEB・NASH（非アルコール性脂肪性肝炎）/NAFLDの診断から治療
横浜医療センター 講師、
- 20/ (水) WEB COVID-19感染症とインフルエンザの最新情報
順天堂浦安病院呼吸器内科教授
- 21/ (木) WEB アンチエイジング（世界の趨勢）と養生 近畿大学 教授
- 22/ (金) WEB 政策学習会//コロナ禍における医療機関の未来、本田内科医院
- 22/ (金) WEB 進歩する肥満症学/背景に心の障害？ 名古屋大学講師
- 25/ (月) 松飛台小学校就学時健診 松飛台小
- 26/ (火) WEB 東京胆道疾患懇話会；胆道癌の現状と課題、診断学の開発
埼玉大学国際医療センター消化器内科教授
- 27/ (水) WEB 口腔内細菌(虫歯菌)と脳内出血、心内膜炎との連関
国立循環器センター脳神経内科教授
- 28/ (木) 松戸国際高校教職員 面接・生活指導/学校保健・過重労働や情報提供（コロナ感染症など）について 松戸国際高校にて
- 28/ (木) WEB 聴神経腫瘍とめまい・難聴そして外科手術について
東海大学耳鼻咽喉科教授
- 29/ (金) WEB A型肝炎（自己免疫性）の診断と治療 緑台クリニックの先生
- 30/ (土) WEB 核兵器・原発問題について考えよう 核兵器をなぜ廃絶か？
- 31/ (日) WEB 同上、福島原発後のセシウム、ストロンチウムの拡散（海洋・大気汚染などについて） 関西大学教授・つくば大学教授

どんな時も一糸着に乗り越えていきましょう。
笑彦貞で！ 青木

