



おかむら通信 207号

令和4年7月号

ご挨拶

こんにちは、今月も宜しくお願ひ致します
今月の言葉

上には上があり下には下がある。// 真つ正直な人ほど困難がふりかかり、妬み、ひがみ、暴言、嫉み、いわれのない誹謗中傷、とともにある。なんと云われようと、それらに反応せず、びくともしない、いつもにこにこしているような人になりたい。

某医師のこゝば

<院長の感性>

1 熱中症について：始まりはほとんど気がつきませんね、なんとなくだるい、尿が濃くなりつつある、尿量がやや少ない、息切れがする、脈が速めになる90回/分以上、たとえば、何か頭がはっきりしない、やや立ち眩み、のどがかわく、四肢がややつめたい、気持ち悪い、人によっては血圧の変動がおこり、頭痛が出現、まずは、水分を少しずつとって手の平を冷やしてみてください。そして医師に診てもらうのが無難かも。

2 病気とは、ほとんどが症状がないときにはじまっていますよ。

3 より多様なものに近づき、より新しいものを、発見する感性を大事にした方が、本物が見えてくるような気がします。逆に狭く自分の都合の良い方角を目指すことは、自分および周りを破壊することになりそうです。

<庸介先生の勉強会> 第4回 内視鏡検査について(今回は大腸カメラ)

皆様お疲れ様です。最近、癌が増えているようです。でもこれはもともと癌の方々がコロナの中で検査ができなかったからのようです。検査数がもとにもどってきて、見つかっていなかった癌が明らかになっているようです。症状のある方はどこの医療機関でもいいので検査を受けましょう。

さて今回は大腸カメラについてです。目的は大腸癌、大腸ポリープ、炎症などの診断が主です。大腸がんについては以前触れましたし、炎症の病気もたくさんありますが、この記事では皆さんがよく耳にする大腸ポリープについて触れたいと思います。

大腸ポリープは大きく分けて2つの種類があります。過形成ポリープと腺腫です(炎症性もありますがここでは触れず)。腺腫が大腸癌のポテンシャルをもったタイプです。過形成ポリープはポテンシャルをもっていませんが、右側の大腸(上行結腸など)に出来る癌になる可能性があると言われていています。以上から「腺腫は切除、過形成ポリープは右側にある場合だけ切除」という感じになっています。

続きまして切除の実際です。今は外来で焼かずに(通電せずに)、ただ鋭利な金属のワッカで引きちぎるコールドポリペクトミーが主流です。1cm以下で大腸癌でないことが明らかかなポリープはこれで十分です。ただし1cm以上、或いは形がいびつで、癌の可能性が





あるポリープは電気をつかった EMR (内視鏡的大腸ポリープ粘膜切除術) を行い、しっかりと焼き切って取りきることが必要です。さらに平べったかったり茎をもつようなタイプは出血のリスクがあるので、いざという時に入院できる設備のある医療機関での切除がおすすめです。以上です。ではまたごきげんよう

<6月、院長の活動報告>

02/ (木) WEB 「潰瘍性大腸炎と就労、治療」北里大学医学部消化器内科 講師

03/ (金) WEB 「膵がんの検査、問題点/IPMN,家族性膵がんの早期発見」

富山大学内科講師・国立がんセンター中央病院肝胆膵内科

04/ (土) WEB 「アスベスト (石綿肺) について」 「暴露歴の把握の重要性について」
厚労省動画より

05/ (日) 当院の空調設備 調整

07/ (火) WEB 「糖尿病治療の新しい配合剤の活用について」

松戸市立総合医療センター地域医療連携局長

09/ (木) WEB 「膵がんに対する内視鏡診断・治療の進歩」和歌山県立医大教授

11/ (土) 外科系の大学の友人と人生懇談

もと講師 (80 歳)、もと東北大婦人科教授、開業麻酔科医 (東京)、開業医 (長野) 達と 私
埼玉県 寄居にて

13/ (月) WEB 「くる病・骨軟化症、骨粗しょう症」 K 大学医学部教授

14/ (火) WEB 「2 型糖尿病の治療、週 1 回投与」三咲内科クリニック院長

14/ (火) 松戸国際高校教諭検診・入学時健診 (約 300 名)

16/ (木) 空手稽古再開 (黒帯を目指して)

22/ (水) WEB 「不眠症治療、レンボレキサント (ベルソムラ・デイピゴ) について」あたらしい副作用の少ない眠剤、
なおまさクリニック院長

23/ (木) 空手稽古

WEB 「ヘリコクターピロリ感染症 最新の情報」 「睡眠時無呼吸症候群について」 「多発性骨髄腫について」
日本臨床内科医会

24/ (金) WEB 「潰瘍性大腸炎の内視鏡所見」「潰瘍性大腸炎の薬物治療戦略」

東京医科歯科大学教授、大阪医科薬科大学教授

28/ (火) WEB 「酸関連疾患の最新トピックス」「上部消化管がん診療における内視鏡診断と治療の開発」

国立国際医療研究センター科長、国立がん研究センター東病院内視鏡科科長

29/ (水) WEB 「短腸症候群患者の世界、新しい進歩」 昭和大学教授

30/ (木) 空手稽古

WEB 「新型コロナワクチン 4 回目接種に関する説明会」

松戸市医師会、松戸市健康福祉部 健康推進課



例年より早く梅雨明けしました。
年々、気温が高くなってきていますので
熱中症には、気をつけましょう。 島津

