



# おかむら通信 210号

令和4年10月号



## < ご挨拶 >

みなさま、この数か月間は大変いろいろなことが、起きましたね。私には、東京下町で過ごした子供のころから、現在迄で、今一番よくないことが、日本も含めて全世界でおき続けているように思えます。医師(者)をしていると、皆様と接する毎日の中で、医療の環境・皆様の家庭や仕事の環境・日本の政治経済、そして警察官僚の世界などまで、よく見聞きするからです。



## < 今月の言葉 >

ひとが腐ってゆくとはどういうことなのかな?ほんとうに悲しいですね。



## < 院長から >

- ①『海外へ行って、それぞれの地元の先生方とおはなししたい。』という思いがコロナで閉ざされ続けている今、とでもつのがてきました。
- ②コロナの期間が長すぎて、帯状疱疹ヘルペスで入院治療、紹介などされずにつらい思いをされた患者さんたちがたくさんいたように感じます。
- ③ヘルペスなどによる辛い疼痛も、神経ブロックと、のちに漢方薬をうまく使う事により以前より軽減されるようになってきましたよ。
- ④最近うつ病のくすりもよりベターなものがでてきてますね。
- ⑤まじめな、人の意見にまどわされない子供たちが、不登校だったり、いじめられて傷ついているのかな?きっと将来、人のために活躍できる事を祈ります。
- ⑥外来診療を受ける方が、日本は他国に比べて、結構多いそうです。
- ⑦日本以外の世界の医師たちは、たくさんの科を3年か、4年勉強し、そして試験を受けて、はじめて医師になることができます。イギリスの「総合医療科」は数年前に他の専門科と同じ扱いの専門科になっています。
- ⑧最近、当院では高齢の方が増えてます。ご自分で気が付きにくい慢性心不全、慢性腎不全を有する方が意外に多いです。
- ⑨私は「サイコパス」の人間と仕事をし、様々な経験をしたことがあります。良心のかけらもない、善意のかけらもちあわせていない方でした。みなさまも、是非気を付けてください。決断が速いので、かっこよく見えることがあります。
- ⑩自宅で血圧の測定をされない方が増えてきました。3日に一回でいいですから、記録して教えてください、白衣高血圧・診療時血圧・家庭血圧、仕事時の血圧は違うのが当然です。またご自分の目標血圧を知ってください。
- ⑪新型コロナ感染による後遺症が目立ってきています。時に、重症化する方がいます。血栓症、うつ、全身疲労、力が出ない、、、です。





⑫ どういう訳か、この1,2週間の当院のPCR検査の陽性率が高くなっています。60から80%です。

⑬ 世間のあらゆる情報をすぐに信じないでください。面倒ですが自分で正しい情報を得るのです。難しいかな？

<9月 院長の活動報告>

- 01/ (木) クローン病小腸病変とLRG 名古屋大学内科助教授  
クローン病におけるLRGの臨床応用 大阪警察病院副院長
- 03/ (土) 糖尿病と心不全 協立内科クリニック 院長
- 04/ (日) 糖尿病早期治療の重要性 和歌山県立医科大学 内科教授  
2型糖尿病と心不全治療 信州大学 循環器内科教授、  
心血管腎臓病の病態と治療戦略 横浜市立大学 内科教授
- 06/ (火) 先天性下部尿路の形成手術 国立成育医療研究センター泌尿器科部長
- 07/ (水) 実臨床におけるMicrobiota研究 北里大学医学部 講師  
炎症性腸疾患の治療、腸内細菌叢とのかかわり 慈恵会医科大学教授
- 08/ (木) \* EUS・FNA時代の膵臓病理診断 劉協医科大学病理教授  
\*超音波下 fine needle aspiration
- 10/ (土) 成人短腸症候群への薬剤治療 クローン病症例  
成人短腸症候群への薬剤治療 クローン病以外の症例
- 12/ (月) 慢性膵炎臨床診断基準2019 日本膵臓学会
- 13/ (火) 神経発達症児への対応と保護者支援 あおさきこども心療所 院長  
ADHDや自閉症スペクトラムなど発達障害も含む
- 15/ (木) 早期慢性膵炎とFDの鑑別と診断 日本医科大学 消化器内科 先生  
機能性消化管障害の診断のこつ 日本医科大学 消化器内科 部長
- 16/ (金) ウイルス感染症(主に新型コロナウイルス感染)と腸内細菌 東京大学医学部  
教授
- 21/ (木) 神経障害性疼痛のチームアプローチ ペインクリニックの立場から
- 27/ (火) ファブリー病治療と他科連携 東京慈恵会医科大学 小児科教授
- 28/ (水) うつ病における現状と課題 世界精神医学会委員会の宣言を踏まえて  
藤田医科大学 教授
- 30/ (金) 糖尿病と高血圧 no more bad companion 神戸大学 准教授



残暑も和らぎ、しのぎ"暑い日が多くなりましたね。3年ぶりに行動制限もなくなり、お出かけできる事に、ささやかな幸せを感じています。早くコロナが収束して、以前の様な生活に戻ることを願ってやみません。

宮田

