



おかむら通信 212 号 令和 4 年 12 月号



< ご挨拶 >

みなさん、こんにちは、最近急速に 気温が下がり、体に堪（こた）えるようになってきましたね 無理しないで、からだを冷やさないようにしてください。

< 今月の言葉 >



私達が知らない、みえてない歴史があるようですね、世界に日本に。自分の目で、頭で、考え、調べ、自分の行動に責任を持つべきですかね？



< 院長から >

知らないという事は、自慢にならない、知るという事は きっと、とても苦しい作業になりそうですね

1 2020 年 1 月 3 日に中国で新型コロナが発生しました。その直後どこかの方が日本に中国の方を受け入れました。5 月には日本中に、世界中に感染が広がっていました。

2 最近さらに難しい患者さんが増えています。高齢、複数の重症疾患をお持ちで、精神的にも経済的にもこまっておられます。院長としては、総合診療医の立場から、あたらしい医療の実践の探求を求められているという独自の判断からそのような患者さんに特化した治療を日々考えていきます。もちろん患者さんと医師と共に出来る限りのことを。

3 治療の途中で、軽症ではない^いも関わらず、症状が軽快したからとして来院されなくなる若い方々がおられます。時間、仕事、ご自分の都合、等々おありでしょうが、ご自身で、ご自分のご病気に真摯に向かい合う事もだいじですよ。

4 今、皆さん、大変なのかな、。血圧は、仕事場・病院内・自宅（家庭内）でみんなその値がちがうのですよ。いつでも良いのでご家庭で測定してみてください。

5 コロナ感染による後遺症とは、回復後約 1 か月を経過しても、嗅覚減弱、味覚減弱、微熱継続、体力の低下、気分の落ち込み、だるさ、息苦しさ、頭痛、頻脈がつづいている、ふらつく、ご自身の疾病（脳・心・血管系など）の悪化等です。

6 相変わらず、帯状疱疹ヘルペス（重症化のリスク高い）の治療を積極的に行っています。共に頑張りましょう。例えば 神経ブロック+漢方薬 2 剤で。

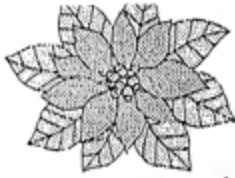
< 院長の 11 月の活動報告 WEB が主ですが >

/03（木）「循環器内科での臨床研究とその成果」 東大 K 教授

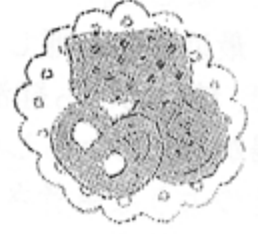
/04（金）「高尿酸血症合併慢性腎臓病の治療 鳥取大学医学部 K 教授

/05（土）「東大の認知症センターについて」 センター長 T 教授





- /05 (土)「日常診療からの世界への発信、当科の研究の軌跡 東大脳神経内科 I 教授
- /06 (日)「東大病院心療内科の臨床研究」 Y 教授
- /07 (月)「心不全パンデミックを防ぐための治療戦略」
聖マリアンナ医科大学准教授と東海大学医学部循環器内科 I 教授
- /08 (火)「C 型肝炎・NASH・肝がんの最新治療 野田市医師会学術講演会
- /10 (木) 空手稽古 (糸東流) 馬橋市民センター
- /13 (日) 東大免疫疾患治療センターの活動 センター長
- /13 (日)「降圧治療の問題点と今後の展望」 保谷医院 院長
- /12 (火)「慢性肝疾患と低亜鉛血症 アルコール性肝疾患にも着目して」
国際医療福祉大学医学部 E 教授
- /15 (火) 院内コンピューター改良のためのうちあわせ 院内
- /17 (木) 空手稽古 (糸東流) 馬橋市民センター
- /20 (日)「家族性大腸腺腫の患者さんへの低用量アスピリン効果について」
京都府立医大ガン研究センター 講師
- /20「進行性線維化を伴う間質性肺疾患 (PF-ILD) について」
埼玉赤十字病院 呼吸器科副部長
- /21 (月)「糖尿病と心疾患の未来を考える」
埼玉医科大学総合医療センター 心臓内科 准教授
- /22 (火) 担当税理士さんとの打ち合わせ 院内
- /22 (火)「結節性硬化症による皮膚病変をみる」 千葉大学医学部皮膚科 講師
- /24 (木) 空手稽古 (糸東流) 馬橋市民センター
- /28 (月) NTT データ事業部と打ち合わせ 院内
- /29 (火)「統合失調症の外来診療を考える」 大通公園メンタルクリニック院長
- /30「骨粗しょう症の update、治療戦略」 千葉大学整形外科 I 助教授
- /30「レイノー現象を誘発する要因と治療について」 某医学雑誌より



今月をふりかえって

今月は、急に WEB 勉強会が増えました。私に余力が出てきた証かもしれませんが、自分で勝手に宣言している「実践する総合診療医」の立場から、大変ためになる、1 か月でした。これからもみなさまのために、あたらしい医療のセンスを磨くためにがんばってまいりますのでよろしくお願いいたします。

院長

年末にかけてたくさん
美味しい食べ物を目に
する不機嫌が増えそうです。
皆さんはどんな食べ物が
好きですか？

吾木

