



ご挨拶 みなさま こんにちは。ギリギリ頑張っていますか？ コロナも徐々に落ち着いてくる気配ですが、まだ気を緩ませないでいきましょう。特に体力免疫力が落ちている方々は、年齢にかかわらず、お大事になさってください。コロナのワクチン接種は、当院は5月から再び行います。国全体の接種人数はだいぶ減ってきていますが、どうぞ御利用ください。

今月の言葉

どうかこうにか、当院のスタッフも精一杯生きています。皆様も頑張っていますね。この3年間はたえようのない、つらい時間でした。できるだけ周りの人たちとの輪を切らないように、助け合って行きましょう。

今月は<庸介先生のコーナー>を提示します。ご覧ください。



第5回 当院でよく診断される病気1~7位

皆様お久しぶりです。この1か月はどうでしたか？ まあいつも通り大変ですよね。さてさて突然ですが、今回は当院で見つかる頻度の高い腹部疾患を紹介させていただきます。同様の症状があったら参考にしてください。まずは良性疾患から参りましょう。

第1位：虚血性腸炎、第2位：大腸憩室炎、第3位：細菌性腸炎、第4位：尿路結石、第5位：消化性潰瘍（胃潰瘍と十二指腸潰瘍）、第6位：急性虫垂炎、第7位：急性胆嚢炎…こんな感じですね。尚、ウイルスによる胃腸炎は多すぎるので除外しています。もはや殿堂入りです。それにしても虚血性腸炎が1位というのが少し意外でした。

虚血性腸炎は以前も紹介しましたが、左下腹部痛→下痢→下血と症状が順番に出るのが特徴で、大腸に一時的な潰瘍ができる病気です。重症以外では自然に治りますのでそこまで心配はいりません。内視鏡で止血する必要もありません。便秘などが原因です。下行結腸からS状結腸が肥厚するのでCTで診断できます。

憩室炎は大腸の粘膜で弱いところが外側に出っ張って小さな袋になって、そこに便がたまって炎症を起こす病気です。下腹部痛が多く歩くと響きます。絶食にして抗生剤の点滴に通ってもらいます。ひどい時は入院ですが、外科手術になることは非常に稀です。憩室周囲の大腸壁肥厚及び周囲の脂肪が混濁するのでCTで診断できます。

細菌性腸炎はパイ菌の感染による腸炎です。脱水予防しつつ過ぎ去るのを待ちます。尿路結石は有名ですね。尿管に石が詰まって左右どちらかの腰が痛くなります。薬で尿管を広げて自然落下を待つか、だめなら泌尿器科さんで処置してもらいます。尿管が拡張するのでCTで診断できます。消化性潰瘍は胃潰瘍と十二指腸潰瘍で、これも有名ですね。潰瘍が深ければ出血してしまうので入院が必要です。便が黒くなったら要注意です。





吐血したらもちろん救急車を呼びましょう。2か月くらいの胃薬（制酸剤）で治ります。胃カメラで診断できます。

急性虫垂炎はもう説明不要でしょう。みぞおちから右下腹部に痛みが移っていきます。点滴抗生剤か手術で治します。虫垂が腫大して周囲の脂肪が混濁するのでCTで診断できます。

急性胆嚢炎は胆嚢という袋の中に石ができて、出口でつまる病気です。脂肪の多い食事や飲酒なんかで胆汁を流して消化を助けたい時に起きるので、だいたい午後11以降に右の上腹部が痛くなります。基本的に手術が必要ですが、点滴と抗生剤で様子を見ることもあります。胆嚢が腫大して壁が肥厚するのでCTや腹部超音波で診断できます。

以上です。参考になりましたか？ それではまた。ごきげんよう。



院長より

- ①これまた、一般病院でも手に負えない方々の相談や受診もふえてきております。できるだけスタッフ一同、手際よくお仕事を進めてまいりますので、よろしくお願いたします。
- ②前にもお話ししましたが、帯状疱疹の治療には一連のお薬などがありますが、おびただしい皮膚病変や発熱、だるさ、食思不振、ひどい頭痛などありましたら、すぐに神経ブロックを考えていただくとよろしいかと思えます。
- ③いつも言っていますが、些細な兆候・自覚症状や画像所見も、早くから見逃さず手を打つことが、大病へつながるのを遅くすることができるのです。
- ⑤ご家族・親戚に、すい臓がんの履歴のある方は、ご自分が同疾患の発症の危険がかなりありますので、定期的な検査（エコー半年ごと、CT年一回など）を、されることをお勧めいたします



今月の院長の活動報告

- 04/04（火）WEB「パーキンソン病診療を考える会 2023」 順天堂大学神経学講座 准教授
- 04/05（水）当院64列マルチスライスCTの整備 夕から深夜まで 当院
- 04/09（日）当院高圧受電設備 点検とキュービクル等交換のプラン決定 当院
- 04/21（金）WEB「神経免疫治療アップデートセミナー」千葉大学脳神経内科 講師
- 04/27（木）WEB「ポストコロナ時代の耳鼻咽喉科診療」「頭頸部がんの術前評価と手術加療」川崎医科大学特任教授および静岡がんセンター部長
- 04/29（日）RC地区研修と協議会 東京ベイホテル



毎日歩いていると、花で季節を感じます。
今はつつじがきれいです。この花を見ると、母と行った
根津神社の「つつじまつり」を思い出します。 古谷

