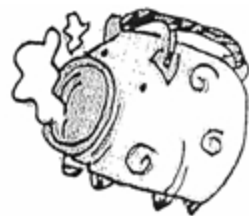




- August -



おかむら通信 220号

令和5年8月号

ご挨拶

みなさん こんにちは おげんきですか？ このところ朝昼夜たがわず、いままでで最高の熱波・高温が体を痛めつけ、その戦いの疲れが毎日毎日積み重なって、確実にバテが始まっていることでしょう。われわれスタッフも発熱の方が再び急増しているのに対して、体調の維持がとても難しくなっています。一方この暑さの中、真っ赤な顔してゴルフをしている方々がありますが、理解できません。最近、院長は自分の専門の医療以外の世界を勉強することが多いのですが、真実がわかればわかるほど、つらく胸が苦しくなります。以前、外国へ行って帰ってきて、この日本で何かとつても違和感を感じたのと同じような気持ちです。みなさんも、世界の状況を把握することや真実を知ろうとすることが大切と思いませんか？

このところ、太陽の発する熱線のごとき太陽光のため、殺人的な熱中症が全国で猛威を振るっています。甘く見てはいけません。少しでも体調がおかしかったら、直ぐに体を冷やし水分補給をして当院へお越しください。まずは点滴治療です。

今月の言葉

ものをしらないお馬鹿さんほど、偉そうな顔して歩いている。余計ものしりの方ほどつらい、むしろしかめつらしてうつむきながら歩いている。先を見通す洞察力がこれから必要となります。このとんでもない世においては特に。

某氏

院長より提言

- 1 ダイバーシティという言葉があります。人における多様性ということです。人には現在、生きてい中で、様々な態様がありますね。年齢・民族・性別、性差・人種、貧富・職業・肌の色・能力・宗教・社会的地位・文化などです。今、世界において、お互いを心広く受け入れていると言えるでしょうか？
- 2 世界中、親切心がもっと必要ですね。私が、むかしドイツ、イタリア、イギリス、香港、オーストラリア、シンガポール、韓国などで心からの歓待と親切にいただいたように。
- 3 本当は皆さんにすごい才能があると思っています。日本では基本、個々の才能が押しつぶされ一定の限度内でいかされているのです。たとえば、米国の有名大学のキャンパスを学生達が闊歩しているのを見ればわかります。日本人が劣っているのではないのです。





4 コロナが猛烈に流行っています。気を付けてください。国の発表（発表しているかな？）などは信用できません。若い方々は命がけにはならないようですが、いくつもの合併症・高齢・体力の弱い方々は危険です。

5 最近、またまた、心の診療が必要な方々が増えています。申し訳ありませんが、精神科のように時間をとれませんが、できるだけ努力はいたします。

6 またまた、「ご自分で考える」力が、病気の半分は自分で治す力があると思うのです。薬に頼らずに。

7 みなさま、一緒に力をあわせて病気に立ち向かっていきましょう。

8 胆石は、切らずになおせるタイプもあるのですよ。診療室でお教えしましょう。

9 重症な帯状疱疹ヘルペスに対する治療が当院では、かなり効果的です。発症後、数日以内に治療を開始すれば5日以内にどうにか治っています。重症な帯状疱疹ヘルペス後神経痛も治療成績が向上しつつあります。神経ブロック・補助薬剤、そして漢方薬をうまく使うと、一生痛みで大変な思いをせずに済みますよ。

< 比較的あたり前な話ですが、 >

①体温 熱中症のとき 危ないのが、この体温、42℃をこえると、脳組織にダメージを受けて倒れてしまいます。放っておけば命が危ないのです。

②血圧（収縮期）80mmhg以下になると 脳への血流が急激に低下します。意識消失します。起立性低血圧、片頭痛の方、どんどん血圧が低下していったら100—90—そして80へ向かうと、脳の血流を確保しようと、急激に脳内への血流が増えることによって頭痛が起こされる、そして一過性に脳浮腫が生ずる、とも言われています。実際CTをとると、浮腫になっています。

③血圧（収縮期）が180mmhgから220mmhg以上になると 脳内血流量が 急激に増えます。脳内血管への影響も無視できません。危険です。

④低血糖について 糖尿病で薬をのまれている方、 病気の日、Sick Day を考えておいてください。 具合が悪い時、食事をとれない日は 薬を飲むと、急激な低血糖になります。 意外と、この事を知らない患者さんがおられます。

< 7月の院長の内外活動 >

07/06（木）糸東流 空手稽古 馬橋

07/09（日）占領神話の崩壊 T.N氏 中央公論新社

07/20（木）RC 職業奉仕卓話 松戸 / 糸東流 空手稽古 馬橋

07/23（日）LIVE セミナ 「地政学講義」 G.F氏

/24（月）千葉西病院ドクター来院 当院

/27（木）RC 移動例会 松戸

/30（日）LIVE セミナー 「地政学講義」 G.F氏

（今月はほとんどWEBでの勉強はしてません。あることを考えて。院長）



暑い夏をのりきりまは〜り 担当森

