



### ご挨拶

現在、日本中の外気温がいまだに高すぎて、今迄ではありえない状況で熱中症でなくなれる方が増えています。油断なさらさないで下さい、特に外で働く方々クーラーのない室内での作業の方々、大変ご苦労様です。命がけですね。

今月下旬に、当院の外に設置している、電気設備の作業が行われました。日時が決まっていたので殺人的な暑さの中、約20人の方々が出入りされていました。2,3人の気分不良になられた作業者的方もいらしたようです。「岡村胃腸科外科」の看板の器具照明の交換もやっていただきました。本当にご苦労様です。

### 今月の言葉

しょうがない、がこのまま続くのでしょうか？この国は。この国の方々は、日本の外からこの国をみてほしい。数人でもいいから、意見を言ってくれる外国の友達を作ってほしい。他国と比較してこの国の政治家、役人、官僚、有識者とされる方々の力量、レベルが高くはないようですね。 凡人より

### <院長より>

- 1 私も含めて、心の不安定、心が消耗しかかっている、したがって、マイペースで日常を営むことが難しい、どうしたらいいのか、一緒に考えてゆきましょう。
- 2 コロナ感染の話題が医療関係者の中で少なくなりません。軽症なケースが多く、若い方は命がけになりませんが、高齢者、免疫力の低下した方、複数の疾病をお持ちの方々にはリスクが高いのです。自分を守りましょう。
- 3 やはり、また最近感ずるのは、とくに病気についてですが、自分で考え、自分で治すのに積極的でない人がたまにいます。ご自分のことですよ。将来つらいことになりますよ。
- 4 仕事場でも、医療現場でも、家庭でも、一緒に頑張りましょう。100点満点でなくていいのです。60点くらいで。
- 5 いま残念なことに、日常で我々が使う、使っている薬剤が中止あるいは品薄になっています。国に薬価を下げられ、営業が成り立たなくなっているのかもしれませんが、理由がわかりません。当院は外科系でもあります。たとえば、下肢リンパ浮腫の感染病巣にアクリノール水が良いと思うのですが、これに代わるものはありません、当然患者さんの治療は長引き、入院へ向かいます。逆に国全体の医療費は増えることになります。
- 6 話が変わりますが、当院の基本方針のひとつ、「まず病気をみること、次に（病態を見る）考え込んだり、しのごの言っている暇はない。
- 7 熱中症の治療について、前回言ったかな？最初は自分では、わかりにくい、と思って





ください。とくに高齢者の方は注意ですよ。頭痛、だるさ、微熱、妙にのどが渇く、皮膚が渇いて、芯の熱がありそう、頭がすっきりしない、もやもやし始めた、脈が速い 100 回/分をこえる。甘く見ないで、すぐ対処のできる医療機関へ直行です。点滴のできる病院へ、だいたいこれで助かりますが、41℃を超える熱発や、意識障害があったら、病院へ、となりますよ。



8 血圧が 100 あるいは 100 ちかくになった、さがつた大変だ、と大騒ぎされる方が多い？ ようです。大量出血、重症な脱水症、急性心不全、意識がなくなるようなショックでもなければ問題ないことが多いのです。高血圧の方は例えば 糖尿病・腎臓病・心疾患などがなければ、70 歳以下ならば 130/75 が普段の目標平均値、環境要因によってたとえば 150 に上がったたり、110 になったりするものが往々にしてあります。これは何の問題もありません。仮に 100 になった時、脈拍を見てください。いつもと同じ 60 から 70 くらいでしょ。むしろ全身の抹消への血流がとっても良くて、心臓もゆったりしてむしろ仕事量もへってラクダラクダなのです。

9 带状疱疹ヘルペス後神経痛の方が、当院の治療 4 か月以内をめでに大変よくなっていたんでいます。院長としても、スタッフとしてもうれしい限りです。

10 院長の哲学は？ とたまに聞かれます。どんなに大変な方が来られても、全力で診断、治療に入り、(検査と同時進行を意味します) どこよりも早く、病気が改善・回復、そして治癒へ向かうように努力することです。それによって、たまに周辺が、ざわつくことがあります。笑い、

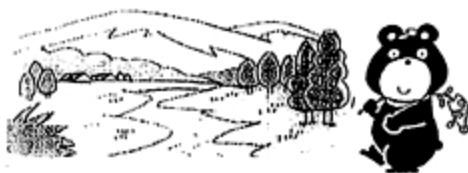
11 薬は、効力が強いとされるモノより、効き目の弱いとされる薬の方が、当院ではよく効くことがあります。なぜでしょう？ 患者さんが自分の病気をよく理解し、医師とともに病気と闘う(大げさかな?) ようになると、奇跡が起こります。

12 コロナ感染で重篤になる原因の一つは、血栓症が関係していると考えます。当時から世界の常識なのですが、新型コロナウイルスが初めて流行った時に、発症後、4 日ごろから病態は悪化し、亡くなられた方が多かったです。治療はその前にすべきだったと判断します。抗血栓剤等を素早く投与すれば助かった命は相当であると信じています。



#### <8月の院長の内外活動>

- 08/06 (日) 日暮町会盆踊り待機医 日暮 白鬘神社にて
- 08/07 (月) 当院 CP (コンピュータ-) 点検、NTTMCS M 氏 当院にて
- 08/08 (火) 千葉西総合病院外科先生・地域連携室ご挨拶 当院にて
- 08/17 (木) RC卓話「ロータリークラブの誕生と歴史」 松戸にて
- 08/20 (日) 当院の変電装置交換作業(東電・電気管理技術者・電気工業所)
- 08/21 (月) 当院 XP 透視装置無停電装置交換 当院にて
- 08/30 (水) 外来感染対策に関するカンファレンス①COVID-19 診療の現状



朝晩は風が少し涼しくなってきましたが、熱中症の方は多いです。まだまだ暑さにご注意下さい。七種  
さいご