

March ~

おかむら通信 227号 令和6年3月号

・診察時間変更のお知らせ・

5月から水曜日の午後の診察時間が変更へなります

開始 2:00 ~ 終了 5:00

発熱対応・初診の方は4:30まで来院してください。

ご迷惑をおかけしますがよろしく申し上げます。



ご挨拶 みなさん、こんにちは。相変わらず お変わりありませんか？ いろいろ辛いことがあるでしょうが、いつも皆様の健康をこころから祈っています。

<今月の言葉>

腐った人たちは、自分が腐りかけているの知らない。したがってあまりにも邪険なことを平気で人に押し付ける。実力も、ほんとうの愛も、ひとの幸せを祈る力もなく自分がだれよりも一番だと思い込み、こころ優しい人たちをあなどり傷つけるのだ。

こんなにこの国がうその世界になってしまったのはかつてあっただろうか？ 某医

他人を「心から愛しなさい」

ローマ人への手紙 12章9~10節

<院長より>

- ① あちこちで、声が聞かれます。「自分で考えよ、止まってないで自分で真実を見に行きなさい。そしてさて、どうするか、自分で判断し、これからの生き方の計画をたてよ」と。「自分の足で地べたを踏み」との言葉も 同じことですね。
- ② AIが出現し、いろいろ便利になることもあるようですが、実は偽りを旨とする人たちの「偽りの作られた言葉」があちこちで出てくる恐れもありますね。人々はそのかっこよい、なかなか出来上がったフレーズにだまされてしまうかな？ それをしゃべる人の本心ではないのですよ、ぜひ見抜いて騙されないでください。
- ③ 総合診療（General Practice）は日本の国外で浸透し、なぜ日本国内で広まらないのかしら？ なぜ、日本の多くの若い医者は、外へ出て自分の目で現実を、本当の真実を知ろうとしないのかしら？ そこには宝がいっぱいあるのに。
- ④ 確かに、あれこれといくつもの専門を持つのは、大変で、かなりエネルギーがいることですが、少なくとも私が多くの海外の医師たちとお会いした場面では、まずはGPの心構えができていました。整形外科でも小児科でも内科的なセンス抜群、心から患者を弱い立場と認識し、うえから目線の医師にあってありません。人格、哲学、芸術などに少なくとも興味を持ち、広がった、とにかく心が、優しさがにじみ出ている。





♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪



- ⑤ 低線量CT、1年間この地球の地上に生きていて大気から受ける放射線量と1回のCTスキャンで浴びる線量は同じくらい、つまり低線量です。当院のものも。
- ⑥ 今月の9日から12日まで、ベトナムに行く予定です。ベトナムから日本に来た奨学生たちが初めてベトナム国内に「ベトナム南米山学友会」という組織を作り、この記念式典に参加してきます。いままでのベトナムでのわれわれの奉仕活動とベトナムの奨学生の日本での受け入れや活動の積み重ねが、あつてのことです。共産圏には「ロータリークラブ」は実はないのですが。
- ⑦ 自分の前向きな考えやとびぬけた世界感を持った子たちは、今の学校に存在するのが困難な例が多いように思えます。フリースクールが当たりまえようになって世界にはばたく子たちが出てくることを期待しています。結構タフで優秀な子がおおいのです。
- ⑧ 人は転んだり失敗したりすることで生かされている目的に近づいていく。聖書より
- ⑨ 認知症の治療の進歩について あたらしい高額な治療薬のほか その組み合わせでより効果が期待できる方法もできてきました。
- ⑩ 高血圧症について；高圧目標値が 各人、違いますのでご注意ください。年齢やあわせもつ疾患（糖尿病、腎臓病、心血管系、脳循環疾患など）にもよります。
- ⑪ 医師にとって必要な資質とは？なんだと思いますか？
患者さんに対する愛情、謙虚さ、単科でなく複数の科を勉強する意欲のある方、患者さんの診察、視触診、対話、相互理解への努力、、、です。
- ⑫ 院長のもう一つの専門は麻酔専門医です。標榜医（基準1）墨東病院にいたころ取得しています。麻酔学はすべての医療行為をするの基本的な技術を意味します。
- ⑬ プランニングについて； 院長はこれから起こりうる疾患予測のため、常に患者さんの背景、合併症などの見えない存在を予測し、対策を練っています。



<2月の院長の部外活動> WEB などにて

- 2/（金）WEB 「脳血管障害における脳腸相関」順天堂大学浦安脳神経内科 Y 准教授
 - 6/（火）WEB 「腸内細菌と認知症、腸脳相関」国立長寿医療研究センターS 先生
 - 8/（木）院長の健康診断 東葛クリニック病院にて
 - 学校保健員会「生徒とコロナ等の感染症、職員の健康管理」松戸国際高校にて
 - 12/（月）法事
 - 14/（水）WEB 「男性更年期障害について」順天堂大学浦安泌尿器科 T 教授
 - 16/（金）原歯科にて
 - 20/（火）WEB 「一セキュリティーの情勢と対応」愛知医科大学医療情報 F 教授
 - 21/（水）国際ロータリークラブ インターシテイミーティング 日本閣
 - 22/（木）松戸市立総合医療センター 神経内科・泌尿器科 I 先生、K 先生
 - 26/（月）WEB 「認知症の診断・治療について」埼玉認知症センター 某教授
- * プールで全身運動；5/、09/、15/、19/、21/、22/、27/ 7日間。



花粉のシーズンです。ぜひご相談下さい。
担当 森