



「挨拶」

こんにちは、みなさん、私が国内にいない間に、世の中もすこし動きましたね。今後いい方向に向かうといいのですが、本当に国民のことを思う力のある政治家たちが日本に誕生するのを期待します。海外では各々の国の権力者たちが自分たちの理屈で、人々を殺戮しあっています。また米国の政治の状況はなぜか日本では偏った報道がなされ、そのまま信じておられる方が多いようです。自分で考え、悩み、本当のことを見抜く力を身につけたいものです。

「今月の言葉」

再び、自分で調べ自分で考え、自分で計画し、自分で実行せよ

そして、海外で活躍せよ（私の高校の教えです 院長）



「お知らせ」

①19日（土）から30日（水）までの間でお会いしたロータリークラブ

- 1 Bulacan True North マニラ 都会で規模が大きくパワフルな女性が多い
  - 2 Makati Ayarla Amity マニラ 早朝にもかかわらず多数の方が来られ親睦・交流
  - 3 Dumaguette ネグロス島 ドマゲッテイ やや地方の雰囲気優しい
  - 4 Amazing Manila マニラ 幾多の苦難を乗り越えて社会奉仕にかなり積極的
- 1・2・4 上記のクラブの会長から「姉妹クラブ」になってほしいと当クラブに要請されました。大変濃い交流とお互いの努力で外国の方々ではあるが、心の交流もできたと思います。

②医療に戻りましょう、

隠れた主訴、なんだかわかりませんね、私が日常において、患者さんから訴えられる言葉です。患者さんがみんな、診療の場でお話ができるとは限りません、高齢の方は、どう表現していいか、伝達障害を持った方は、語れません。言葉の障害がない人も言っていることばが、適切に表現されているとは必ずしも言えないのです。私は皆さんの初診時、主訴から始まって病歴、アレルギー、薬歴、嗜好、不安感、職歴、現場での正直な環境などを必ず詳しくお聞きしますが、それでも約1/3は何かが抜けません。このことを了解しながら診察。治療へ向かいます。

③病院とのコミュニケーション、ひとつの医療機関だけでは、医療は貫徹できません。様々なドクターの凸凹な能力の違い、差により互いに補完して少なくとも2つの医療機関（クリニックと病院）と協力して患者さんを見るのです。

④いま困っています、われわれ日常の大事な薬、特に自分の得意技が発揮できる薬、外用薬、点液、静脈投与、など次つぎとわれわれの目の前から消えています。時代の流れで、代替え可能な薬に置き換わったり、需要が減ってきた薬の製造が中止された





り・・・。地方の味のある路線が消えていくようで、長く働いてきた医師としてはさみしい限りです。

⑤非がん性疼痛（慢性疼痛の診断治療に精通した医師によってのみ処方されるのですが）に対して効果のあるパッチ（身体の各所に貼るもの）を使うことができます。しかし合成オピオイドのため使用には様々な制限もあります。

⑥フィリピンの方々と、交流、親睦をしましたと言いましたが、ある情報があります。はじめてあった人たちには、心からの言葉と信頼の表現、そして無条件な受け入れ態度でお話をかなりハイテンポでお互いにしますが、GP（general practice）の言葉が、直に、ほとんどの方に理解されたのには驚きました。日本では、ほとんど、それ何？と聞き返されます。総合診療 です。ドクターとはフィリピンでも数々の科を若いころに勉強するのが当たり前になっているようです。



### 「10月の院長の活動報告」

09/（水）コスモスクリニック KS先生へ  
フジフィルム CT エコー説明会  
電子処方箋 説明会（WEBにて）

11/（金）フィリピン支援ツアー結団式

12/（土）院長のBPの集まり

15/（火）疼痛パッチ Eラーニング

17/（木）ロータリー5クラブ ラーニング セミナー

18/（金）胃癌健診 勉強会

19/（土）から 20/（日）まで

地区ロータリークラブ米山梅吉記念館訪問 世界からの奨学生とともに

26/（土）から 30/（水）まで

フィリピン・マニラ ネグロス島支援研究ツアー 4クラブ訪問

31/（木）牧の原小学校 就学時健診 レセプト作業

4つものフィリピンのロータリークラブへ行って、感じたことがあります。

彼らは幾多の苦難をかかえ乗り越えながら底抜けに明るく世界観丸出し、限界と思われるほどまで他人に奉仕する人間観がありました。つまり私なんかより+2アルファの前向きさ、人間力、貧しい人達への心身の障害ある方への愛情、想像力、どうにかしようとする意欲が何倍もありました。すこしショックを感じました。彼らメンバーは圧倒的に女性が多いんです。アメリカ、カルフォルニアで 長年看護師をされていて方もおられました。



景色より花粉分と乾燥に秋を感じる この七頁。。。 もろもろ

先手を打って、予防も心掛けますよう！

七重  
さいくさ

