



「挨拶」

みなさん こんにちは、あけましておめでとうございます。皆さんには去年は大変な思いをされた方が、結構多かったようにお聞きしています。当院も、この国の医療の抑制、制限政策のため、つらい思いをしています。現場事務職、クリニック経営でも書類等の量がかなり増える等スタッフともども体を壊しかねない現状です。一番いい(?)のは、私のくそまじめな、真正面すぎる医療をかえればいいのでしょうか？

「今月の言葉」

人は、死を覚悟し、これを身近に感ずるようになると、本当の愚かな自分を知ることになる。人とは何か？ より哲学的な思考が入ってくる。地球上の生命体のなかで人間は決して好ましい存在ではない、らしい。 某なにがし

「お願い」

昨年の中旬から、院長にある疾病が見つかり、先月 21/ (火) から入院検査に入っています。生検等により確定診断がなされると、そのままきつい外来通院加療が始まります。これが何よりも優先されます。そのあとの手術日程はまだ決まっていません。したがって今月1月は月・火・金の外来が急に休診になる可能性があります。庸介先生の外来、検査は変わりません。不安定な外来日程がまず2か月続く可能性があり、皆様にご迷惑おかけするかもしれません。外来30年で初めてのことで、どうかよろしくよろしくお願い申し上げます。 完全復帰は3月下旬 予定です。

「院長より」

- ①この期に及んで、「診療の仕方」のひらめきが、one way でなく、simultaneously、つまり 一方向 でなく 同時に多方面から 患者さんと向き合という方法です。わかりにくいですか？
- ②さらに大事なこと、こころの通じあいを大切にする、ときにきつい言葉も、
- ③ここ最近のメタボの方々をCTで確認したところ、腹壁が薄っぺらくなっている傾向がありました。つまり腹筋が弱くなっておなかが出っ張ってしまうのです。腹筋運動が大切なのがわかりますね。おなかがへっこむかしれません。
- ④毎日外来カルテを見直して、プランニングをしています。治療の反省、再計画、方針の確認などです。
- ⑤01/19 (日) 私が「総合診療医」についての小講演を行います。院長自身、前記の治療のため、体調十分で望むことはできませんが、内容は待合室に掲示しております、興味のある方は、松戸駅東口、喫茶かおり地下。午前10時からとなっております。もしよかったら、090-2559-8431 草野さんあて。私の医師としての人生観、一番大事にしてきたものを話せたらと思います。





⑥Dynamics of Cardiovascular system むかし大好きだった、米国のある教科書の題字です。心血管系の動態力学 とでも言いましょうか？ そう、人間の体の中は常に動きがあってあらゆる臓器はつながりあい、お互いに影響しあっています。という考え方がわかります。都立墨東病院で学んだことの一つですが、今でも私の診療のベースになっています。

⑦総合的に考える、まず疑ってみる、自分で考えてみる、調べてみる。見に行ってみる。基本的な考え方がここから学べます。 First to go、Second to know です。

⑧苦勞をして、努力をして、面倒なことや、つらいことをのりこえて、そのあとに本当の幸せがくる、とおっしゃる方が ありました。アメリカの某州知事、比較的若い方。



⑨病気の出現は、感染症や外傷を除き、ずーと以前から始まっています、がん、生活習慣病などがそれです。我々はそれをどこで気づき、治療介入するか？

⑩やはり、いまだに帯状疱疹ヘルペス後神経痛の方が、当院に大勢、紹介されてきます。この病気をいかに早く見つけ、治療するかが問われています。

⑪いまコロナ感染症、インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎が急速に増えてきています。原因不明のウイルス感染、肺炎球菌肺炎も、ではどうしたらよいのでしょうか？

⑫病院に来るまえに最低限することがあるとおもいませんか？

*感染したら人にうつさない努力をするなど、無症候性感染も少なくありません、

⑬私、院長がいままで治療した方々、ステージⅢ、一部ステージⅣも含む、早期がんでない方々で30年以上もまったく再発もなく、過ごされている方が何人もいらっしゃいます。教科書的でない、必ずしも標準治療にこだわらない院長の術前・術中・術後、背景にある内科的疾患の管理、精神管理、免疫治療などが効を奏した可能性があります。



「院長の12月の活動報告」

- 01/ (日) 松戸市在宅当番 (外科系) 9時AMから5時PM迄
- 03/ (火) 当院、職員検診*
- 10/ (火) FUJI-FILMと院内機器の打ち合わせ
- 11/ (水) SECOM 監視用カメラの設置打ち合わせ、
- 12/ (木) 新東京病院内科N先生に 診察とエコー検査
- 13/ (金) 新松戸中央病院副院長 来院 当院にて懇談
- 14/ (土) 地域の方々と懇親会 おおたかの森
- 17/ (火) 院長 疾病診断のため、造影CT検査 当院にて
- 19/ (木) 新東京病院内科 治療計画について
- 21/ (土) 地域の方々と懇親会
- 24/ (火) 新東京病院検査入院
- 28/ (土) レセプト業務



今年巳年です。「復活と再生」を意味するそうです。スタッフ一同、今年も元氣張りますので宜しくお願い致します。古谷