



おかむら通信 238号

令和7年2月号

ご挨拶

みなさん 再び、こんにちは、あまりおめでたい話はありませんが、今年は当院も大変な年になるような気がしています。

一つは、当院の先進的設備の進歩をかなえます。スタッフが忙しくなるかな。

もう一つは、院長の疾病の治療がいつ落ち着くかです。予定は、治療により、体力、気力は低下しますが、外来はこのまま継続をすることになるでしょう。手術の時期は少しお休みが増えますが。

宜しくお願い致します。

今月の言葉

今の日本ほどたくさんの課題を抱えたときはない、しかしその現状を多くの国民が知らないのではないだろうか。真っ正直に生きていけば、おのずとそれを感じることができると思うのだが。

院長より



①高校の頃の思い出、

変人が特に多かったように思う。しかしそれぞれみんなの異なった素養を互いに尊重していたような気がする。同じような、平坦な、モノトナスな雰囲気は好まなかった。そのぶん、とびぬけてできる（勉強ではない）者が多かった。そして、大学で教えながら、自分で作った教材でわれわれに接する奇妙な先生方が多く、自分で考え、自分で計画し、自分で実行せよと背中を押されていた気がする。

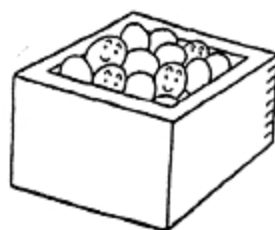
いい学校だったことは間違いない。

②がんになってわかったこと。まだ癌の塊は、そんなに大きくないのに、全身に転移はそれほどしてないと思うのに、ひと月に10kg近くも減っていた。腫瘍から何か人の体に害を与える物質が出ているのかもしれない、と思った。

③ふと思った、煙草を吸う人は、毎年低線量肺CTを受けましょう。また喫煙と肺癌発生に関連があることがわかったらしい。

④がんの存在をこの紙面で発表したのは、一臨床医（総合診療医、general practitioner、私が勝手に自分をそう宣言している、とくに海外では）として、これからどのような経過をおい、どのような結末の手前まで行くのか、私が戦う成果を皆様に知ってもらいたいのです。おそらく思いのほかうまくいくのではないかと考えている。その間はかなり厳しい壁をいっぱい乗り越える必要があると思うが。

⑤生きるということは、大変だ、特に 真っ正直に生きるの馬鹿らしさ、容量の悪さに通じ、無駄と思える作業の多いこと。ひとに自分がかっこよく見せる能力の欠如、それでも後悔はないだろうな。





⑥物事をありのままに観察する、見透かしてしまう。能力が欲しい
そのとき真実が、見てくるかも。

⑦発がんの理屈が少しわかってきたかも。

⑧あと何年生きられるか？ と思ってみるのも、いや、切羽詰まってしまう経験も、
みなさん、いいことかもしれない。ダラダラした、いい加減な人生を生きるより。

⑨院長がこのあとやりたいこと、

带状疱疹後ヘルペス神経痛で悩まれる方々を助けない、

A S O (下肢動脈硬化性閉そく症) の方の早期治療

不登校、心の悩み、精神障害疾病でつらい思いをされている方々へ

多臓器障害を患い病気をあきらめかかっている方々へ

また海外のドクターのところへ行きたい、勉強したい、私の総合診療はこれでいいの
か？

知らずのうちに進む全身の動脈硬化のリスクをお知らせしたい、

重症な患者さんがもっとよくなり、きわめて早期の疾病が発見できるように
まだまだ実践したい。



『院長の昨年12月年末から今年1月の活動報告』

12/28 (土) ST 病院退院 (内視鏡的超音波生検、コロナ感染治療の後)

29 (日) 30 (月) 体調管理、1月の自らの疾病管理と岡村胃腸科外科外来の両立
の検討

1/09 (木) コロナ感染による体力低下、免疫力低下著明のため、化学療法延期。

14 (火) 先進機器 (CT、超音波、AI 導入など) FUJI と打ち合わせ

15 (水) 院長歯肉炎のため原歯科へ／松戸国際高校 全生徒、職員の健康管理、
感染症管理のための会議出席

16 (木) 第1回目 NAC (neoadjuvant chemotherapy) つまり術前化学療法開始
ST 病院にて

19 (日) 「総合診療医に徹した人生」およびぎりぎり判明した「疾病との戦い
の開始」について 講演 松戸駅東口 喫茶かおりにて

23 (木) 第2回目 NAC、前治療による骨髄抑制著明のため中止

28 (火) FUJI との具体的な導入日時、医師などとの試運転などの計画具体化

30 (木) 第3回目 NAC 予定 化学療法施行 出来ました。

31 (金) レセプト業務

(12/12 (木) ST 病院のエコー検査そして 12/17 (火) 当院での造影剤付ミッド CT にて
病変の存在が明らかになり、12/24 (火) 超音波内視鏡生検で確定診断がなされました。)



毎日のようにお鍋を食べています。

身体を温めて免疫力を高めて

いきたいです。みなさんは何のお鍋が
好きですか？

青木

