



おかむら通信 251 号

令和 8 年 3 月号

挨拶

皆さん、お元気ですか？ 皆さんの環境の変化が速いですね。

何をしたら良いのか？ 考えることもあるでしょう。

一日、一日を大切に生きてゆきましょう。困難に負けないためには、心広く、自分で考える習慣を身に着ける、どうでしょう。

今月の言葉

自分で考えこまずみんなの力をもらって一緒に生きれば道が開かれます

(Together we can go further than we ever could alone)

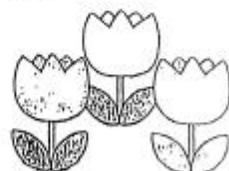
院長



院長より

- 1 痛みの治療、どんどん進めてゆきましょう。
- 2 血圧は、個人個人求められる値が様々なのですよ、またこれはしばしば変動するのですよ、ご自分の平均血圧を考える習慣をつけましょう。
- 3 総合診療の考え方に慣れてください、診察室では何でも聞いてください。物事、すべて単独では動きません、たくさんの事、物がいつも隣り合わせ、影響しあっています。たとえば、痛風、高尿酸血症について言いますと、発症から最悪重い病気になるまでに、血圧上昇、心臓の虚血、高脂血症、脳血管動脈硬化による全身の障害、腎機能障害なども一緒にやってきますよ。
- 4 院長の外来においては、総合診療を旨としていますので小児、小学校低学年から中学生まで、遠慮なく来院してください。心の悩み、ぜんそく、アレルギー、わかりにくい肺炎、長引く腹痛発作、治らない発熱、膀胱などの尿路感染、などなど。
- 5 今、外来において、午前が混み、午後が空いています。特に時間のない方々は 月・火・金 の夕方 4 時過ぎが、狙いどころです。
- 6 最近 亜鉛欠乏の方が比較的多く見られます。食生活も関係してますね。
- 7 庸介先生とともに、日時診療をしていますが 当院の特徴は、「すぐ診断、直ぐ治療」そしてすぐ回復、改善に向けて全力で頑張ります。
- 8 がんの治療中の方へ 手術直後であらゆる心配が、化学療法により様々な副作用にしたらよいかわからない、がんと闘いにつかれてしまった、これからどうしてよいか悩まれている、食事がとれず脱水症になってしまったそんな方々の { 全身的なサポート } もしています。
- 9 大病院ではできない、通院してないときの対処があります。食事摂取低下、貧血、免疫力低下、精神面の葛藤、抗がん剤の副作用など、その時はどうぞ来院してください。

乳癌術後のリンパ管炎、様々な原因による下肢血流障害、治りにくい炎症など。





10 最近、重症な便秘の方が増えています。ともに解決してゆきましょう。

当院の姿勢

赤字病院急増に対する国の姿勢は、まだ緩慢で、全国の医療機関の崩壊のスピードにブレーキはかかっていません。また先進的なレベルの高い医療の提供に奮戦しているクリニックも大病院並みにダメージをもらいつつあります、

が当院の姿勢は、さらに珍しい疾患、ヘルペス治療・PHN治療・亜イレウス・肺炎・心不全・腎不全、下肢動脈閉塞・起立性低血圧、片頭痛・肺炎・潰瘍性大腸炎・虚血性腸炎・膠原病、がんのすべて、がん術後管理、化学療法による免疫不全、一般の精神不安など外来でかなり対応できます。

世界でまた国内での武者修行により学んだ「総合的・実践的な診療学」により院長が受け入れます。



***** 大きな お知らせ *****

この4月から 在宅医療を開始いたします。

現在着々と準備を進めています。したがって当院かかりつけの方々に体力的に通うのが困難になられてきた方々、また在宅での医療をご希望の方は、受付または直接院長に声をかけてください。今すぐでなくても、できたら準備をしてゆきましょう。

< 院長の2月の院内外の活動報告 >

- /03 (火) 午前 庸介先生 休み
- /04 (水) 午後 庸介先生 休み 院長が代診
- /06 (金) 午前 ジムで運動 MTモールにて
- /13 (金) 午前 ジムで運動 MTモールにて
- /15 (日) 松戸市在宅当番医勤務 (9時から17時まで) 当院にて
- /17 (火) 昼 松戸市医師会在宅医療担当員と在宅診療について対談 院長
- /19 (木) 夕 T先生と当院の在宅診療の可能性について検討 院長
- /20 (金) 午前 ジムで運動 MTモールにて
- /24 (火) 昼 医師会在宅医療担当員と具体案 検討 院長 当院にて
- /25(水) 夜 WEB/ 松戸市医師会講演会「認知症介護における新たな一手」
- /26 (木) 夜 WEB/ 松戸市医師会「脳卒中における地域連携」
- /27 (金) 午前 ジムで運動 MTモールにて
- 夜 WEB/ 松戸市医師会 (セミナー in 東葛) 「糖尿病治療薬について」
- /28 (土) 夜間 2月分レセプト作業、おかむら通信作成 院長



梅の花が咲き、あたたかい日も増え春のおひすれが嬉しいです。そして、やってきた花粉さん達には 早めに退散してほしいです
宮田

